

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian laporan kasus menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan pada pasien setelah dilakukan terapi teknik hipnotis 5 jari selama 3 kali pertemuan. Pada Tn. M yang semula dengan skor 25 (kecemasan sedang) turun menjadi 18 (kecemasan ringan sedangkan Tn. A yang semula skor 18 (kecemasan ringan) turun menjadi 14 (tidak ada kecemasan).

Hal ini menunjukkan terapi hipnotis 5 jari yang dilakukan secara teratur dan terprogram terbukti dapat memberikan pengaruh terhadap tingkat kecemasan.

B. Saran

Berdasarkan pengalaman nyata yang didapatkan oleh penulis dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien Tn. M dan Tn. A dengan masalah kecemasan dengan fokus intervensi terapi teknik hipnotis 5 jari maka penulis mencoba untuk memberikan saran yang bersifat membangun sebagai berikut :

1. Bagi perawat

Diharapkan untuk perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan pada pasien terkait dengan terapi teknik hipnotis 5 jari untuk menurunkan

tingkat kecemasan pada pasien yang akan dilakukan tindakan operasi dan mengalami kecemasan. Perawat dalam memberikan asuhan keperawatan hendaknya mengikuti langkah-langkah proses keperawatan sesuai dengan pelaksanaan tindakan yang dilakukan secara sistematis dan tertulis agar tindakan berhasil sesuai dengan yang diharapkan.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan agar studi kasus ini yang berjudul Implementasi Terapi Hipnotis 5 Jari Pada Pasien Kecemasan Di Ruang Bangsal Bedah sebagai gambaran referensi dan sebagai wacana di lingkungan pendidikan serta sebagai bahan kajian lebih lanjut khususnya untuk penelitian tentang teknik hipnotis 5 jari pada pasien pre operasi yang mengalami kecemasan.

3. Bagi responden

Pasien diharapkan setelah mengetahui tentang teknik hipnotis 5 jari untuk menurunkan kecemasan dapat melakukan secara mandiri di rumah secara teratur atau jika sedang mengalami kecemasan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian tentang pengaruh teknik hipnotis 5 jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi yg mengalami kecemasan dengan terapi lainnya.