

DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, I, E, N., & Mariyati. (2022). Penerapan Hipnosis 5 Jari Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan*. Vol.14. No S4. e-ISSN 2549-8118 p-ISSN 2085-1049
- Aisyiyah Surakarta Dalam Menghadapi Vaksin Booster. *Journal of Nursing*. Volume 3 Nomor 1, Juli 2022 E-ISSN 2774-9096
- Amira et all. (2021). Literature Review: Intervensi dalam Menurunkan Kecemasan pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 21(2), 286-302.
- Arini, F. N., Adriatmoko, W., & Novita, M. (2017). Perubahan Tanda Vital sebagai Gejala Rasa Cemas sebelum Melakukan Tindakan Pencabutan Gigi pada Mahasiswa Profesi Klinik Bedah Mulut RSGM Universitas Jember. *E-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 5(2).
- Bannepadang, C., Marna, A., Somba, N. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Hipnotis 5 Jari Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di STIKES Tana Toraja. *Journal of Ilmiah Kesehatan Promotif*. p-ISSN: 2548-7140
- Budiarti, I, S., & Nora, R. (2021). Teknik Hipnotis Lima Jari Pada Pasien Lansia Yang Menderita Ansietas Dengan Penyakit Kronis. *Jurnal Salingka Abdimas*. Vol 1. No.2. p-ISSN 2808-9928 e-ISSN 2807-4564
- Carli. (2020). *Membuka mata*.<https://assets.pikiran-rakyat.com/crop/0x0:0x0/750x500/photo/2021/05/09/2928690703.jpg>
- Cita, P. (2012). *Pemandangan alam*. <https://www.tiket.com/pemandangan-alam-terindah-di-indonesia/>
- Daffa, M. (2018). *Mendapat penghargaan*. <https://cdn.medcom.id/images/library>
- Durham. (2021). Artikel Penelitian The Anxiety of School Children of 6- 12 Years Old With Leukemia Through Chemotherapy In The Melati Room Abdul Wahab Sjhranie Hospital Samarinda. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 4(1), 11-20.
- Fatayani, P. (2012). *Berkumpul dengan keluarga*. <https://cdn.medcom.id/images>
- Gati, N, W., & Silvitasari, I. (2022). Pengaruh Latihan Fokus Pada 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Di Desa Pulisen Boyolali. *Jurnal Kesehatan*. Vol 11. No 1
- Ghanesia, H., Shifa, N, A., & Sarwili, I. (2022). Edukasi Hipnotis Lima Jari Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. Vol.1. No.04. Eissn 2828-16-08 Pissn 2828-1616
- Ghani, M. (2014). *Teknik Pernafasan*. https://winkgh.com/NMiYew8/VxeKGup47UI/AAAAAAACz4/XpQbyP67dFkODRNgvmn5qkI0OtA6OBa8ACLcB/s1600/Teknik%2BPernafasan%2BDalam.jpg?hl=in_ID
- Jeklin, Andrew. (2016). Multiple Consecutive Shifts and Cognitive Impairment

- from Sleep Restriction in Wildland Firefighters. (July): 1-23.
- Khasanah, U., & Khairani. (2016). Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Mengalami Penyakit Kronis di Banda Aceh. *Journal Ilmiah Mahasiswa*. Vol 1 No 1. ISSN 2716-3555
- Lidiana, E, H., Wijayanti, F, E., Pradana, K, A. (2022). Pengaruh Terapi Hipnosis 5 Jari Terhadap Penurunan Ansietas Pada Mahasiswa. *Journal of Nursing*. Volume 4, Nomor 4, Hal 119
- Livia Prajogo S, Yudiarso A. Metaanalisis Efektivitas Acceptance and Commitment Therapy untuk Menangani Gangguan Kecemasan Umum. *Psikologika J Pemikir dan Penelit Psikol*. 2021;26(1):85-100.
- Malfasari, Eka, and Fitry Erlin. 2017. "Terapi Thought Stopping (Ts) Untuk Ansietas Mahasiswa Praktik Klinik Di Rumah Sakit." *Jurnal Endurance* 2(3): 444.
- Marwati, I., & Yuliana. (2021). Hipnotis 5 Jari pada Klien Ansietas. *Journal of Nursing*. Volume 9, Nomor 3, Hal 297-304
- Maulana I, S S, Aat S, Titin S, Efri W, Rafiah I, et al. Penyuluhan Kesehatan Jiwa untuk Meningkatkan Pengetahuan Masyarakat tentang Masalah Kesehatan Jiwa di Lingkungan Sekitarnya. *Media Karya Kesehat* [Internet]. 2019 Aug 30 [cited 2021 Dec 17];2(2). Available from:<https://iurnal.unpad.ac.id/mkk/article/view/22175>
- Milne R, Munro M (2020) Symptoms and causes of anxiety, and its diagnosis and management. *Nursing Times* [online]; 116: 10, 18-22
- Muhammad, D, A., et al. (2021). Anxiety of Final Semester Students: Mini Review. *Journal of Nursing*. Vol 1 ,Halaman 113
- Pardede. 2018."Tingkat Ansietas Mahasiswa Dalam Menyusun Skripsi." *Community of Publishing in Nursing (Coping)* 6: 115-20.
- Park, D., Ramirez, G., & Beilock, S. L. (2014). The role of expressive writing in math anxiety. *Journal of Experimental Psychology: Applied*, 20(2), 103.
- Pramudita, Manikya Cynthia, Ira Wirasari, and Sri Nurbani. 2021. "Perancangan Kampanye Kesehatan Pencegahan Social Anxiety Melalui Pengurangan Negative Thoughts Pada Remaja Designing a Social Anxiety Prevention Health Campaign through Reducing Negative Thoughts in Adolescents." *e-Proceeding of Art & Design* 7(1): 38-43.
- Purwono, J. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Akper Dharma Wacana Metro Angkatan XXII Saat Pertama Tinggal di Asrama Akper Dharma Wacana Metro. *Jurnal Wacana Kesehatan*. Vol 1, No 2, 1-49
- Rafie, Rakhmi. 2021. "Perbedaan Metode Afirmasi Diri Dan Konseling Untuk Pencegahan Kecemasan Menghadapi Tes (Test Anxiety) Pada Mahasiswa Kedokteran Di Universitas Malahayati." *Jurnal*

Kebidanan Malahayati 7(1): 123-30.

- Ramdani, D, N., & Mirani D. (2021). Hubungan Tingkat Kecemasan (Ansietas) Dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination (OSCE) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Journal Ilmiah Maksitek*. Vol. 6 No. 2. ISSN. 2655-4399
- Setiawan, B, Supardi, F., & Bani, V. K. B. (2017). Analisis spasial kerentanan wilayah terhadap kejadian demam berdarah dengue di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo Kota Yogyakarta Tahun 2013. *Jurnal Vektor Penyakit*, 11(2), 77-87.
- Suhadi & Pratiwi., A. (2020). Pengaruh Hipnotis Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Perawatan Bedah RSUD Pakuhaji. *Jurnal Health Sains*. Vol 01. No 05
- Sutejo. (2021). Respon Ansietas Mahasiswa dalam Pembelajaran Daring selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keperawatan*, 13(2): 305-312.