

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Bersadarkan hasil pembahasan mengenai studi kasus yang telah dilakukan dengan judul “Studi Kasus Pengelolaan Nyeri Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Dengan Teknik Relaksasi Benson Di RSI Muhammadiyah Kendal” maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut.

Studi kasus dilakukan di satu lokasi yaitu di RSI Muhammadiyah Kendal, tempatnya berlokasi di Jalan A.R. Rahmah No. 17 Desa Ngasinan, Kecamatan Weleri, Kabupaten Kendal. Pasien untuk studi kasus yang diambil yaitu pasien ibu *Post Sectio Caesarea*. Pada kasus pertama Ny. I usia 31, jenis kelamin perempuan, pekerjaan ibu rumah tangga dengan G2P1A0. Kasus kedua Ny. N usia 33 tahun, jenis kelamin perempuan, pekerjaan ibu rumah tangga dengan G3P2A0.

Saat pemeriksaan awal masing-masing ibu *Post Sectio Caesarea* mengeluh nyeri pada abdomen bagian bawah, nyeri yang dirasakan hilang timbul, akan bertambah jika bergerak, terasa seperti ditusuk-tusuk, sulit melakukan aktivitas dan sulit menyusui bayinya dengan posisi yang nyaman. Perbedaan dari segi persalinan Ny. I sudah pernah melakukan persalinan dengan metode SC pada anak yang pertama. Sedangkan Ny. N melakukan persalinan SC baru pertama kali pada anak yang ketiga ini. Sehingga dapat disimpulkan Ny. I lebih berpengalaman merasakan nyeri setelah SC ketimbang Ny. N.

Teknik relaksasi benson dilakukan pada ke 2 ibu *Post Sectio Caesarea* masing-masing 3 hari dan didapatkan ibu mampu melakukan dan memahami cara melakukan terapi relaksasi benson ini untuk mengatasi nyeri agar tidak timbul lagi. Terapi relaksasi benson yang penulis ajarkan dapat mengurangi gangguan rasa nyaman akibat nyeri *Post Sectio Caesarea* dan dapat dilakukan secara mandiri jika rasa nyeri timbul kembali pada saat dirumah.

## B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dalam melakukan studi kasus pada Ny. I dan Ny. N dengan masalah pengelolaan nyeri pada ibu *Post Sectio Caesaria* dengan teknik relaksasi benson maka penulis mencoba memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi tenaga kesehatan

Dapat menjadi panduan khususnya perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien *Post Sectio Caesarea* dengan terapi relaksasi benson.

### 2. Bagi institusi

Diharapkan dari hasil penerapan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan referensi serta dapat menjadi acuan untuk dikembangkan kepada mahasiswa tentang asuhan keperawatan maternitas dengan ibu *Post Sectio Caesarea*, sehingga memudahkan penulis maupun penelitian selanjutnya mendapatkan sumber-sumber referensi yang terbaru mengenai ibu *Post Sectio Caesarea*.

### 3. Bagi Responden

Diharapkan pasien serta masyarakat dapat memanfaatkan teknik relaksasi benson ini guna dalam menurunkan skala nyeri dan gangguan rasa nyaman lainnya. Pasien juga diharapkan kontrol keadaan luka *Post Sectio Caesarea* ke RS sesuai waktu yang sudah ditentukan dan terbuka kepada petugas kesehatan dan keluarga mengenai keadaanya.