BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini telah mengidentifikasi karakteristik responden Ny.S umur 65 dan Ny.N 55 dengan Osteoarthritis dari data hasil pengkajian di dapatkan permasalahan berupa mengalami rasa sakit yang sangat tidak nyaman sehingga mengganggu kegiatan sehari-hari. Rasa sakit tersebut ditambah dengan rasa kaku pada kaki saat digerakkan., sehingga dari permasalahan tersebut diberikan intervensi dalam bentuk pemberian kompres jahe di area yang sakit.

Kompres jahe kompres hangat adalah tindakan memberikan rasa hangat pada klien dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan rasa hangat pada bagian tubuh tertentu yang memerlukan. Terapi kompres hangat merupakan tindakan dengan memberikan kompres hangat bertujuan memenuhi kebutuhan rasa nyaman, membebaskan nyeri, mengurangi atau mencegah terjadinya spasme otot, dan memberikan rasa hangat.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti selama 3 hari dengan kompres jahe dapat ditarik kesimpulan yaitu Terapi kompres jahe efektif dalam menurunkan skala yang tadinya nyeri sendi pada Ny. S dan Ny.N yang mengalami Osteoarthritis sebelum dilakukan kompres jahe ke dua pasien ini skala nyerinya 6 menjadi 4 kedua pasien mengalami penurunan skala nyeri yang efektif, hal ini karena jahe mengandung zingerol yang bersifat hangat sehingga membuat pembuluh darah terbuka dan

memperlancar sirkulasi darah, sehingga suplai makanan dan oksigen lebih baik dan nyeri sendi berkurang.

B. Saran

Setelah penulis melakukan kompres jahe pada Pasien Osteoarthritis, penulis memberikan usulan dan masukan positif pada bidang kesehatan antara lain :

1. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Menambah ilmu pengetahuan khususnya dibidang keperawatan pada pasien osteoarthritis dengan kompres jahe dan sebagai bahan pertimbangan untuk studi kasus selanjutnya.

2. Bagi perawat

Diharapkan disamping mendapatkan perawatan dan pengobatan Saat di rumah sakit, alangkah baiknya jika tenaga kesehatan yang ada memberikan pengetahuan terhadap keluarga dan klien tentang penyakit yang dialami oleh klien, sehingga dapat memotivasi klien dalam mempertahankan kesehatannya, baik saat berada di rumah sakit atau dirumah.

3. Bagi pembaca

Diharapkan dapat memberikan wawasan dan menambah ilmu pengetahuan tentang tindakan keperawatan pasien osteoarthritis dengan kompres jahe.

4. Bagi pasien

Manfaat ini bagi pasien dan keluarga yaitu agar pasien dan keluarga mengetahui tentang penyakit osteoarthritis dan cara penanganan yang baik dan benar.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat lebih meningkatkan pengetahuannya lagi dan kedepannya dapat melakukan penelitian yang lebih luas lagi tentang faktor yang dapat mempengaruhi prosesnya penurunan skala nyeri pada penderita osteoarthritis.