

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Hasil Studi Kasus Yang Telah Dilaksanaakan Dengan Judul “Studi Kasus Penatalaksanaan Terapi Musik Klasik *Mozart* Terhadap Penurunan Stres Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Islam Kendal“ pada bulan November 2022 dapat disimpulkan bahwa terapi musik klasik *Mozart* dapat menurunkan tingkat stress pada Tn.A dari hasil *DASS* 32 turun menjadi 15 dan pada Tn.F hasil *DASS* 26 turun menjadi 12. Hasil *DASS* yang mengalami penurunan membantu menurunkan tekanan darah baik sistolik maupun diastolic. Hasil Tekanan darah Tn.A sebelum diberikan terapi musik 165/95mmHg menjadi 117/76mmHg pada hari ke-3 dan hasil tekanan darah Tn.F dari 161/91mmHg menjadi 139/76mmHg pada hari kke-3. Terbukti bahwa pemberian terapi musik klasik *Mozart* efektif membantu penurunan tingkat stress pada pasien hipertensi. Selain itu terapi musik dapat mempengaruhi fisiologis maupun psikologi pasien .Dimana musik klasik dapat merangsang otak untuk rileks dan menimbulkan efek perasaan yang tenang, nyaman dan dapat menurunkan ketegangan pada seluruh tubuh.

B. Saran

a. Bagi Perawat

Diharapkan untuk perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan pada pasien terkait dengan terapi musik klasik *Mozart* untuk menurunkan tingkat stress pada penderita hipertensi

b. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan sebaiknya untuk perawatan dengan menggunakan terapi non farmakologi lebih ditingkatkan agar pasien dapat mengetahui bahwa tidak hanya dengan obat-obatan dapat berkurang ada cara yang lebih efektif dan tidak menimbulkan efek samping dan mudah untuk dipelajari bagi para pasien .

c. Bagi Insitusi Kesehatan

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam menentukan pemberian terapi non farmakologi untuk menurunkan tingkat stress dengan membuat standar prosedur operasional (SPO) bagi petugas kesehatan.

d. Bagi Pembaca

Diharapkan kepada pembaca dengan ada karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan minat membaca dan meningkatkan pengetahuan tentang penanganan hipertensi dengan menggunakan teknik non farmakologi yang efektif seperti terapi musik klasik *Mozart*.