

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil studi kasus yang dilakukan di ruang hemodialisa Rumah Sakit Islam Kendal pada bulan Desember 2023 maka penulis dapat menyimpulkan bahwa pemberian *Self Management Dietary Counseling* (SMDC) memiliki efek untuk menurunkan peningkatan berat badan antar waktu dialysis. Berdasarkan hasil perbandingan dari teori dan fakta di atas, penulis berpendapat bahwa pemberian SMDC merupakan salah satu cara yang efektif untuk mengatasi masalah peningkatan IDWG yang dialami pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

B. Saran

Penulis memberikan saran guna meningkatkan studi kasus pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan masalah peningkatan IDWG >3% dari berat badan kering, sebagai berikut :

1. Bagi tenaga kesehatan

Dapat menjadi panduan khususnya perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien hemodialisa yang mengalami peningkatan IDWG >3% dari berat badan kering

2. Bagi pasien

Diharapkan klien dapat lebih memahami tentang manajemen cairan dan nutrisi untuk mengurangi peningkatan IDWG dan mencegah terjadi komplikasi-komplikasi yang lebih serius

3. Bagi institusi

Diharapkan dapat menjadi bahan rujukan dan informasi terutama terkait asuhan keperawatan medical bedah dengan pemberian *self management dietary counseling*, sehingga memudahkan penulis maupun peneliti selanjutnya dalam mendapatkan referensi yang terbaru mengenai *self management dietary counseling* terhadap IDWG pasien hemodialisa

4. Bagi pembaca

Diharapkan kepada pembaca dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan pengetahuan tentang *self management dietary counseling* terhadap IDWG pasien hemodialisa.