

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari Karya Tulis Ilmiah didapatkan kesimpulan seperti yang disebutkan dibawah ini, diantaranya :

1. Studi kasus ini dilaksanakan di Ruang Endrotenoyo RSJD Dr. AMINO GONDOHUTOMO SEMARANG dengan Pasien Tn. J memiliki umur 38 tahun, jenis kelamin laki laki, agama islam, tidak memiliki pekerjaan dan status belum menikah, diagnosa keperawatan harga diri rendah.

2. Gambaran Asuhan Keperawatan

Pasien Tn. J memiliki diagnosa keperawatan Harga diri rendah dengan data klien mengatakan jarang bergaul dengan teman sekamarnya, merasa tidak berharga, kontak mata tidak fokus ke lawan bicaranya, sering berdiam diri dikamar, malu karena pasien tidak memiliki pekerjaan, kalau diajak mengobrol tidak nyambung.

3. Penerapan terapi kognitif untuk mengubah perasaan negatif ke positif pada pasien harga diri rendah dilakukan selama 3 hari, dan didapatkan hasil pasien sudah mau bergaul dengan teman sekamarnya, pasien sudah bisa mengubah perasaan negative ke positif.

B. SARAN

Berdasarkan pengalaman nyata yang didapatkan oleh penulis dalam melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien Tn. j dengan Harga Diri Rendah maka penulis mencoba untuk memberikan saran yang bersifat membangun sebagai berikut :

1. Bagi perawat

Perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada harga diri rendah hendaknya mengikuti langkah-langkah proses keperawatan sesuai dengan pelaksanaan tindakannya yang dilakukan secara sistematis dan tertulis agar tindakan berhasil sesuai dengan yang diharapkan.

2. Bagi pasien

Diharapkan pasien mampu melakukan terapi kognitif yang telah diajarkan perawat disetiap jadwal yang telah dibuat bersama agar harga diri rendahnya tidak kambuh lagi

3. Bagi peneliti

Diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat mejadi referensi lain serta dapat menjadi acuan untuk dikembangkan kembali dalam asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah harga diri rendah.