

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah menerapkan terapi non-farmakologis yaitu dengan pemberian latihan genggam menggunakan bola karet pada subjek study di karangsuno cepiring kendal, dapat disimpulkan bahwa genggam bola karet dapat memberikan pengaruh baik terhadap kekuatan otot. Hal ini membuktikan dengan sebelum dilakukan implementasi didapatkan hasil dimana skor kekuatan otot meningkat dari skor 2 menjadi 3 setelah dilakukan Tindakan terapi genggam bola karet.

B. SARAN

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dijadikan sebagai sarana dan alat dalam memperoleh pengetahuan dan pengalaman khususnya dalam bidang keperawatan bedah dengan pengelolaan keperawatan kekuatan otot padaa pasien dengan stroke. dan bagi penulis yang akan datang, diharapkan dalam memberikan doumentasi keperawatan yang sesuai dengan konsep keperawatan dapat sesuai dengan konsep keperawatan yang aktual.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat meningkatkan mutu pelayanan pendidikan yang lebih berkualitas dan profesional sehingga dapat tercipta perawat yang profesional, terampil, inovatif dan bermutu yang mampu memmberikan

asuhan keperawatan secara komprehensif. Dengan adanya bimbingan yang dilakukan oleh penulis selama studi kasus diharapkan dapat dijadikan sebagai saran informasi dan pengetahuan bagi mahasiswa dalam pembuatan studi kasus medikal bedah, khususnya dalam pengelolaan keperawatan kekuatan otot pada klien stroke.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Standar Operasional Prosedur (SOP) seharusnya dapat diterapkan dengan baik. Dan dalam asuhan keperawatan penatalaksanaan peningkatan kekuatan otot teknik non farmakologi lebih ditingkatkan lagi.

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan menjadi pengetahuan dan lebih memahami penyakit stroke dan mampu mengontrol kekuatan otot secara mandiri dengan melakukan tindakan yang sudah diajarkan.