

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus.....	4
D. Manfaat Studi Kasus.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Dasar Lansia	7
1. Definisi Lansia	7
2. Batasan Lansia	7
3. Klasifikasi Lansia	8
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi proses menua	8
B. Konsep Hipertensi	10
1. Definisi Hipertensi.....	10
2. Etiologi Hipertensi.....	10
3. Klasifikasi Hipertensi	13
4. Patofisiologi Hipertensi	14

5.	Manifestasi Klinis Hipertensi	15
6.	Penatalaksanaan Hipertensi	15
7.	Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	18
8.	Komplikasi Hipertensi	19
C.	Konsep Relaksasi Otot Progresif.....	20
1.	Definisi Relaksasi Otot Progresif	20
2.	Tujuan Relaksasi Otot Progresif	21
3.	Manfaat Relaksasi Otot Progresif	21
4.	Tehnik Relaksasi Otot Progresif	21
BAB III METODE STUDI KASUS		29
A.	Rancangan Studi Kasus	29
B.	Subyek Studi Kasus	29
C.	Fokus Studi.....	32
D.	Definisi Operasional.....	32
E.	Instrumen Studi Kasus.....	33
F.	Metode Pengumpulan Data	33
G.	Langkah-Langkah Pengumpulan Data	34
H.	Lokasi dan Waktu Studi	35
I.	Analisis Data dan Penyajian Data	36
J.	Etika Studi Kasus	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
A.	Hasil.....	38
B.	Pembahasan	43
C.	Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		53
A.	Kesimpulan.....	53
B.	Saran	53
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN.....		60

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
2.1	Faktor Risiko Penyebab Terjadinya Hipertensi	13
2.2	Tabel Klasifikasi Hipertensi	14
4.1	Identitas responden dengan Hipertensi di PPSLU Cepiring	37
4.2	Riwayat penyakit responden dengan Hipertensi di PPSLU Cepiring	38
4.3	Pemeriksaan Fisik responden dengan Hipertensi di PPSLU Cepiring	39
4.4	Data observasi pada responden sebelum diberikan terapi relaksasi otot progresif	39
4.5	Data observasi pada responden setelah diberikan terapi relaksasi otot progresif	40
4.6	Data observasi pada responden setelah diberikan terapi relaksasi otot progresif	41

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Teknik Relaksasi Otot Progresif	22
2.2	Teknik Relaksasi Otot Progresif	23
2.3	Teknik Relaksasi Otot Progresif	23
2.4	Teknik Relaksasi Otot Progresif	24
2.5	Teknik Relaksasi Otot Progresif	24
2.6	Teknik Relaksasi Otot Progresif	24
2.7	Teknik Relaksasi Otot Progresif	25
2.8	Teknik Relaksasi Otot Progresif	25
2.9	Teknik Relaksasi Otot Progresif	25
2.10	Teknik Relaksasi Otot Progresif	26
2.11	Teknik Relaksasi Otot Progresif	26
2.12	Teknik Relaksasi Otot Progresif	27
2.13	Teknik Relaksasi Otot Progresif	27
2.14	Teknik Relaksasi Otot Progresif	28
2.15	Teknik Relaksasi Otot Progresif	28

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
1	Analisa Jurnal
2	Abstrak Jurnal
3	Jadwal Kegiatan
4	Bukti Proses Bimbingan
5	Informasi dan Pernyataan Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
6	Lembar Observasi
7	Lembar Checklist SOP Relaksasi Otot Progresif
8	Dokumentasi