

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, D., & Martini, S. (2018). Hubungan Karakteristik dan Status Obesitas Sentral dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. Vol 16, No 1, Doi: 10.20473/jbe.v6i12018.43-50 p-ISSN: 2301-7171 ; e-ISSN: 2541-092X
- Arifin, M., H., B., M., Weta, I.W., & Rahmawati, N.L.K.A. (2016). Faktor–Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Kelompok Lanjut Usia di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Bandung Tahun 2016, *E-Jurnal Medika*, Vol 5 No 7, Diakses pada: 30 Mei 2023, dari: <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/view/21559>
- Aronow, W. S. (2020). Managing Hypertension in the elderly: What’s new? *American Journal of Preventive Cardiology*, <https://doi.org/10.1016/j.ajpc.2020.1000.01>.
- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Trans Info Media.
- Ayunami, S. A., & Alie, Y. (2016). Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lanju Usia Dengan Hipertensi Di UPT PSLU Mojopahit Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 51-56.
- Azizah, N. (2018). Analisis Faktor Risiko Penyebab Hipertensi pada Wanita Dewasa Muda dan Kaitannya dengan Permasalahan Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Teladan Tahun 2017. *Jurnal kesehatan Elisabeth*, Doi: <https://doi.org/10.52317/ehj.v4i2.270>
- Bell, K., Twiggs, J., & R. Olin, B. (2015). Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations. Alabama Pharmacy Association. Diakses dari: https://cdn.ymaws.com/www.aparx.org/resource/resmgr/CEs/CE_Hypertension_The_Silent_K.pdf
- Black, J. M & Hawks, J., H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah, Edisi 8, Buku 1*. Jakarta: Salemba Medika
- Cabrera, A. J. (2015). Teoris of human aging of molecules to society. *MOJ Immunology*. Vol. 2 issue.2.
- Depkes RI. (2013). *Gambaran Kesehatan Lanjut Usia di Indonesia, Buletin Lansia, Pusat Data dan Informasi*. Kemenkes RI, 2013
- Dewi, S. R. (2014). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Yogyakarta : deepublish. Diakses dari: https://books.google.com/books/about/Buku_Ajar_Keperawatan_Gerontik.html?hl=id&id=3FmACAAAQBAJ#v=onepage&q&f=false
- Dinas Kesehatan Jawa Tengah. (2021). *Profil kesehatan Jawa Tengah Tahun 2021*. Diakses dari:

https://dinkesjatengprov.go.id/v2018/dokumen/Profil_kesehatan_2021/mobile/index.html

- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2017). *Profil kesehatan Profinsi Jawa Tengah Tahun 2017*. Diakses dari : https://baperlitbang.banjarnegarakab.go.id/upload/download/ecb9c04af3a2291b466e7c9ec9f4d174_Profil%20Kesehatan%20Jawatengah%20tahun%202017.pdf
- Erwanto, R., Amigo, T., A., E., Muflih., Suwarsi., Fajarina, L. (2017). *Lansia dan keperawatan keluarga (Gerontology and Family Nursing)*. Yogyakarta: Nuha Medika. Diakses dari: <https://batupusaka.bantenprov.go.id/koleksi/monograf/kesehatan/MTE1ODkz-buku-keterampilan-klinis-lansia-dan-keperawatan-keluarga-rizky-erwanto?perpus=aHR0cHM6Ly9hZG1pbi1pbmxc2xpdGUtdGFuZ2V5YW5na2FiLnBlcnB1c25hcy5nby5pZC9pbmxc2xpdGUzLw>
- Fadli, F. (2018). “Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi”. STIKES Muhammadiyah Sidrap. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* Vol.12 No. 3 Tahun, eISSN : 2302-2531
- Handayani, N., Sari, S. A., Dewi, T. K., Dharma, A., Metro, W., Progresif, R. O., Darah, T., & Relaxation, P. M. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif pada Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Advent Medan. *Jurnal Cendika Muda*, 2(2), 255-263
- Hartanti, M., P & Mifbakhuddin. (2015). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Petani. *J. Kesehat. Masy. Indonesia*, 10(1), pp. 30–37.
- Indriani, S., Fitri, A. D., Septiani, D., Mardiana, D., Didan, R., Amalia, R., Permitasari, K. (2021). Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Lansia dengan Riwayat Hipertensi Mengenai Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat: Pengmaskesmas*, Vol 1 No.2, 39–50. Doi: doi.org/10.31849/pengmaskesmas.v1i2/5754
- Isnaini, A., D., Sulisowati, T & Purnamawati, F. (2023). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di RSUD dr. Soeratno Gemolong. *Termometer: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*. Vol.1, No.4 Oktober 2023. Hal 109-120. DOI: <https://doi.org/10.55606/termometer.v1i4.2400>
- Istichomah, I. (2020). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Pada Lansia di Dukuh Turi, Bambanglipuro, Bantul. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, Vol 2 No.1, Doi: <https://doi.org/10.30644/jphi.v2i1.369>
- Istiqomah & Soesanto, E. (2018). Relaksasi dan Terapi Musik terhadap Tekanan Darah pada Hipertensi Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading , *Jurnal Universitas Muhammadiyah Semarang*, Vol.1, 212–217
- Iswahyuni, S. (2017). Hubungan Aktifitas Fisik dan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Profesi*. Vol 14 No 2, doi:

- <https://doi.org/10.26576/profesi.155> Diakses pada: 15 Juni 2023, dari: <http://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/155>
- Kemkes RI. (2016). *Buku Kesehatan Lansia*. Diakses tanggal 30 Mei 2023, dari: <https://www.kemkes.go.id>.
- Kemenkes RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*, Diakses tanggal 30 Mei 2023, dari: <https://www.kemkes.go.id>.
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak diidap Masyarakat*, diakses dari : <https://www.kemkes.go.id/article/print/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Khasanah, M., Murfisari, R., Darmawan, W., D & Kurniawan, W., E. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. Volume 6 Nomor 5, Oktober 2024. Doi: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Kholifah, S., N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI. Diakses dari: <https://eprints.triatmamulya.ac.id/927/1/Keperawatan%20Gerontik.pdf>
- Kusumawaty, J., Hidayat, N., & Ginanjar, E. (2016). Hubungan Jenis Kelamin dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Jurnal: Mutiara Medika*, Vol. 16, No. 2
- Listiana, E., & Faradisi, F. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Seminar Nasional Kesehatan*, 1(1), 799–805.
- Manuntung, A. (2018). *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*. Wineka Media, diakses dari: https://books.google.co.id/books?id=VWGDwAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbv_atb#v=onepage&q&f=false
- Memah, M., Kandou, G.D., & Nelwan, J., E. (2019). Hubungan Antara Kebiasaan Merokok dan Konsumsi Alkhol dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kombi Kecamatan Kombi Kabupaten Minahasa. *Jurnal KESMAS*. Vol 8 No 1. Diakses pada: 25 Juni 2023 , dari: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/kesmas/article/view/23953>
- Muhith, A & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET (penerbit ANDI). Diakses dari: https://books.google.com/books/about/Pendidikan_Keperawatan_Gerontik_.html?hl=id&id=U6ApDgAAQBAJ#v=onepage&q&f=false
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuh Keperawatan klien dengana Gangguan Sistem Kardiovaskuler Dan Hematologi*. Salemba Medika : Jakarta. Diakses dari: <https://onsearch.id/Record/IOS2726.slims-34700>

- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*, Jakarta : Rineka Cipta. Diakses dari: <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=879968>
- Nurarif, Huda, A & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Edisi 3*. Jogjakarta: Mediacion publishing. Diakses dari: <https://onesearch.id/Record/IOS3145.slims-17253>
- Pikir, S., Budi, M., Aminuddin., Subagio, A dkk. (2015). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press (AUP). Diakses dari: <https://onesearch.id/IOS2847.INLIS000000000068866>
- Purwanti, R., T., P., A. (2018). *Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Terjadinya Hipertensi pada Pegawai CV. Lusindo Desa Sukadanau Cikarang Barat*. (Skripsi, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta). Diakses dari: <https://eprints.ums.ac.id/58223/24/NASKAH%20PUBLIKASI%201.pdf>
- Purwono, J. dkk. (2020). Pola Kombinasi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*. Vol 5 No 1, Diakses pada: 25 Juni 2023, dari: <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/wacana/article/view/120/69>
- Rahayu, L. A. D *et al.* (2021). Hipertensi, Diabetes Melitua Sebagai Faktor Komorbiditas Utama Terhadap Mortalitas Pasien Covid-19 : Sebuah Studi Literatur , *JIMKI: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 9(1), pp.90-97
- Retnaningsih, D. (2018). *Buku Referensi Keperawatan Gerontik*. Bogor: In Media. Diakses dari: <https://perpustakaan.palangkaraya.go.id/inlislite3/opac/detail-opac?id=4880>
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Diakses 20 Juni 2021 dari: <http://www.kemkes.go.id>
- Rosdiana, I., & Cahyati, Y. (2021). *Standar Operasional Prosedur (SOP) Progressive Muscle Relaxation*. 1, 78-87. Diakses dari: <https://id.scribd.com/document/709703406/SOP-Relaksasi-otot-Progresif-1>
- Rumahorbo, L. J., Fanggidae, R. S., Pakpahan, M., & Purimahua, D. I. (2020). Kajian Literatur: Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Nursing Current*, Vol 8 No.1
- Santi, D., D. (2015). *Hubungan Tingkat Konsumsi Garam terhadap Kejadian Hipertensi di Nagari Lunang Barat Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Beringin Kecamatan Lunang Kabupaten Pesisir Selatan Tahun 2014*. (Skripsi, Fakultas Keperawatan Universitas Andalas). Diakses dari:

http://scholar.unand.ac.id/17201/1/DEVI%20DEWI%20%20SANTI_FKE_P%20UNAND.pdf

- Sari, Y., N., I. (2017). *Berdamai dengan hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika. Diakses dari: <https://library.unismuh.ac.id/opac/detail-opac?id=106584>
- Sartik, Tjekyan, R., S & Zulkarnain. (2017). Faktor-Faktor Risiko dan Angka Kejadian Pada Penduduk Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Vol 8 (3), 180-191
- Singh, S., Shankar, R., & Singh, G., P. (2017). Prevalence and Associated Risk Factors of Hypertension: A Cross-Sectional Study in Urban Varanasi. *International Journal of Hypertension*, Vol 2017, Id: 5491838 Doi: <https://doi.org/10.1155/2017/5491838>
- Smeltzer, S., C. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth vol 1*. Jakarta: EGC. Diakses dari: <https://onsearch.id/Record/IOS3254.slims-679>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV. Dari: <https://massugiyantojambi.wordpress.com/2011/04/15/teori-motivasi/>
- Sundari, L & Bangsawan, M. (2015). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. Vol 6(2): 216223. <https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.105>
- Triyoto, E. (2014). *Pelayanan keperawatan pada penderita hipertensi secara terpadu*. Graha ilmu: Yogyakarta. Diakses dari: <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=932267>
- Tyani & Sulis, E. (2015). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Esensial. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, Vol. 2, No.2, 1068-1075
- Wijaya, A., S & Putri, Y., M., (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Yogyakarta: Nuha Medika. Diakses dari: <https://onsearch.id/Record/IOS2726.slims-61103>
- Wijaya, E & Nurhidayati, T. (2020) Penerapan Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Skala Nyeri Sendi Lansia. *Jurnal Ners Muda* Vol 1 No 2, Doi: 10.26714/nm.v1i2.5643, e-ISSN: 2723-8067
- World Health Organization (WHO). (2018). *A Global on hypertension*. Diakses 20 Juni 2023, Dari: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>