

BAB V

PENUTUP

1. Simpulan

Hasil studi kasus yang telah dilaksanakan dengan judul “Studi kasus pengelolaan nyeri pada pasien post operasi fraktur 4 minggu dengan teknik relaksasi nafas dalam” dapat diambil kesimpulan bahwa teknik relaksasi nafas dalam sangat bermanfaat dan membantu pasien untuk mengurangi rasa nyeri yang dialami pasien Tn. S , dapat merileks kan tubuh pola nafas teratur dan cara ini tidak menimbulkan efek samping apapun dan mudah untuk dipelajari.

2. Saran

A. Bagi Insitusi Kesehatan

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam menentukan pemberian terapi non farmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri dengan membuat standar prosedur operasional (SPO) bagi petugas kesehatan.

B. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada seluruh masyarakat untuk berpartisipasi aktif dengan mencari informasi mengenai penanganan nyeri menggunakan teknik relaksasi nafas dalam dan meningkatkan derajat kesehatan agar lebih mengerti tentang pentingnya teknik non farmakologi nafas dalam .

C. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan sebaiknya untuk perawatan dengan menggunakan terapi non farmakologi lebih ditingkatkan agar pasien dapat mengetahui bahwa tidak hanya dengan obat-obatan nyeri dapat berkurang ada cara yang lebih efektif dan tidak menimbulkan efek samping dan mudah untuk dipelajari bagi para pasien .

D. Bagi Pembaca

Diharapkan kepada pembaca dengan ada karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan minat membaca dan meningkatkan pengetahuan tentang penanganan nyeri dengan menggunakan teknik non farmakologi yang efektif seperti teknik relaksasi nafas dalam