

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan laporan kasus menunjukkan adanya perubahan nilai saturasi oksigen responden setelah dilakukan teknik pernafasan *pursed lip breathing* dua kali sehari selama tiga hari berturut-turut. Nilai saturasi oksigen yang semula 93% mengalami peningkatan menjadi 99% pada hari ketiga.

#### B. Saran

1. Bagi institusi kesehatan

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam menentukan pemberian terapi non farmakologi untuk meningkatkan nilai saturasi oksigen.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan terapi lain untuk meningkatkan proses kesembuhan klien yang mengalami masalah keperawatan yang sama.

3. Bagi responden

Diharapkan agar klien meningkatkan pengetahuan tentang penanganan dan pencegahan penyakit *tuberculosis* khususnya dalam penanganan dirumah dan selalu menjaga pola hidup sehat, istirahat yang cukup untuk mempercepat penyembuhan.

#### 4. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan perawatan dengan menggunakan terapi non farmakologi lebih ditingkatkan agar pasien dapat mengetahui bahwa tidak hanya dengan obat-obatan masalahnya dapat teratasi.