

## DAFTAR ISI

|                                                                                 |      |
|---------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL.....                                                              | i    |
| HALAMAN PERSYARATAN BEBAS PLAGIASI.....                                         | ii   |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....                                             | iii  |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                                             | iv   |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....                                                  | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                                                             | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                                                 | viii |
| DAFTAR GAMBAR.....                                                              | x    |
| DAFTAR TABEL .....                                                              | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                                           | xii  |
| ABSTRAK .....                                                                   | xiii |
| ABSTRACT .....                                                                  | xiv  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                                                          | 1    |
| A. LATAR BELAKANG.....                                                          | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                                        | 3    |
| C. Tujuan Studi Kasus .....                                                     | 4    |
| 1. Tujuan Umum.....                                                             | 4    |
| 2. Tujuan Khusus.....                                                           | 4    |
| D. Manfaat Studi Kasus .....                                                    | 4    |
| 1. Manfaat Teoritis.....                                                        | 4    |
| 2. Manfaaat Praktis.....                                                        | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                                                    | 6    |
| A. KEHAMILAN.....                                                               | 6    |
| B. Edema Kaki Dalam Kehamilan Trimester III .....                               | 11   |
| 1. Pengertian .....                                                             | 11   |
| 2. Penyebab .....                                                               | 12   |
| 3. Klasifikasi.....                                                             | 13   |
| 4. Proses Terjadinya Edema .....                                                | 13   |
| 5. Penatalaksanaan.....                                                         | 14   |
| C. <i>Foot Massage</i> / Pijat Kaki Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur... 14 |      |
| 1. <i>Foot Massage</i> /Pijat Kaki .....                                        | 14   |
| 2. Rendam Air Hangat Campuran Kencur .....                                      | 17   |

|                                                                                                                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| D. Indikasi Dan Kontra <i>Foot Massage</i> Dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Ibu Hamil Trimester III .....                                                           | 19        |
| E. Prosedur Tindakan.....                                                                                                                                                | 19        |
| <b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>                                                                                                                                  | <b>21</b> |
| A. Rancangan Studi Kasus .....                                                                                                                                           | 21        |
| B. Subyek Studi Kasus.....                                                                                                                                               | 22        |
| C. Fokus Studi.....                                                                                                                                                      | 23        |
| D. Definisi Operasional.....                                                                                                                                             | 23        |
| E. Instrumen Studi Kasus .....                                                                                                                                           | 25        |
| F. Metode Pengumpulan Data .....                                                                                                                                         | 26        |
| G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....                                                                                                                          | 28        |
| H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus .....                                                                                                                                    | 30        |
| I. Analisa Data dan Penyajian Data .....                                                                                                                                 | 30        |
| J. Etika Studi Kasus .....                                                                                                                                               | 30        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                                                                                                 | <b>33</b> |
| A. HASIL .....                                                                                                                                                           | 33        |
| 1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                                                                                                 | 33        |
| 2. Karakteristik Subjek Studi.....                                                                                                                                       | 33        |
| 3. Data Obsevasi Pada Responden .....                                                                                                                                    | 34        |
| 4. Gambaran Pelaksanaan Implementasi <i>Foot Massage</i> dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur .....                                                                     | 36        |
| 5. Pengukuran Derajat Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum dan Sesudah dilakukan Implementasi <i>Foot Massage</i> dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur ..... | 40        |
| B. PEMBAHASAN .....                                                                                                                                                      | 42        |
| 1. Gambaran Identitas Subjek Studi .....                                                                                                                                 | 42        |
| 2. Gambaran observasi .....                                                                                                                                              | 44        |
| 3. Perubahan derajat edema kaki pada ibu hamil trimester III sebelum dan sesudah dilakukan implementasi .....                                                            | 46        |
| C. Keterbatasan pelaksanaan studi kasus.....                                                                                                                             | 52        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                                                                                                                  | <b>53</b> |
| A. KESIMPULAN .....                                                                                                                                                      | 53        |
| B. SARAN .....                                                                                                                                                           | 53        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                                                                              | <b>55</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                                                                                                                                     | <b>57</b> |

## DAFTAR GAMBAR

| <b>Nomor<br/>Gambar</b> | <b>Judul Gambar</b>                           | <b>halaman</b> |
|-------------------------|-----------------------------------------------|----------------|
| 2.1                     | Derajat Edema                                 | 12             |
| 2.2                     | <i>Foot Massage</i>                           | 15             |
| 2.3                     | Rendam Kaki dengan Air Hangat Campuran Kencur | 17             |

## DAFTAR TABEL

| Nomor<br>Gambar | Judul Tabel                                                                                                                                                                                                                                                     | halaman |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 4.1             | karakteristik subjek studi pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Gemuh 2 dan di Puskesmas Cepiring.                                                                                                                                              | 33-34   |
| 4.2             | pemeriksaan fisik pada subjek studi pada Edema Kaki Ibu Hamil Trimester III bulan Februari dan Maret 2024.                                                                                                                                                      | 34-35   |
| 4.3             | Perubahan Hasil Penurunan Derajat Edema Kaki pada Ibu Hamil Trimester III Setelah Dilakukan Implementasi <i>Foot Massage</i> dan Rendam Air Hangat Campuran Kencur di Puskesmas Gemuh 2 pada tanggal 5 Februari 2024 dan Puskesmas Cepiring pada 25 Maret 2024. | 40-41   |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor<br>Lampiran | Judul Lampiran                                                                                                  |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                 | Keaslian Penelitian                                                                                             |
| 2                 | SOP <i>Foot Massage</i> dan Rendam Air Hangat<br>Campuran Kencur terhadap Edema Kaki Ibu Hamil<br>Trimester III |
| 3                 | Lembar Instrumen                                                                                                |
| 4                 | Inform Consent (Lembar Persetujuan Responden)                                                                   |
| 5                 | Lembar Kuesioner                                                                                                |
| 6                 | Lembar Observasi Pengkajian Derajat Edema                                                                       |
| 7                 | Lembar Evaluasi                                                                                                 |
| 8                 | Lembar Konsultasi                                                                                               |
| 9                 | Jurnal                                                                                                          |
| 10                | Lembar Dokumentasi                                                                                              |
| 11                | Lembar Time Schedule                                                                                            |