

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan serta diuraikan pada pembahasan yang dipaparkan di bab sebelumnya, maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa setelah dilakukan implementasi pemberian seduhan jahe dan daun mint selama 7 hari pada Ny. E dan Ny. F menunjukkan bahwa seduhan jahe dan daun mint efektif untuk membantu menurunkan frekuensi mual muntah atau emesis gravidarum yang dialami oleh responden.

Pada responden 1 Ny. E didapatkan hasil penurunan frekuensi mual muntah dari 6x menjadi 1-2x sehari dengan skor PUQE 4 dan pada responden 2 Ny. F didapatkan hasil penurunan frekuensi mual muntah dari 7x menjadi 2-3x sehari dengan skor PUQE 4.

B. Saran

Berdasarkan studi kasus yang dilakukan oleh penulis dalam melaksanakan pengelolaan emesis gravidarum pada ibu hamil trimester 1 dengan implementasi pemberian seduhan jahe dan daun mint, maka penulis mencoba memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi peneliti

Karya tulis ilmiah ini dapat menjadi tambahan ilmu dan data awal untuk referensi penelitian berikutnya, disarankan untuk peneliti atau karya tulis ilmiah selanjutnya bisa memperluas studi kasus dari segi waktu dan jumlah responden dan bahan alami yang digunakan. Karya tulis ilmiah

ini bisa menjadi panduan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien dengan emesis gravidarum.

2. Bagi institusi pendidikan

Disarankan agar menjadikan hasil karya tulis ilmiah ini sebagai tambahan referensi dan sebagai wacana di lingkungan pendidikan serta sebagai bahan kajian lebih lanjut khususnya untuk penelitian tentang emesis gravidarum dengan intervensi pemberian seduhan jahe dan daun mint.

3. Bagi perawat

Karya tulis ilmiah ini merupakan tambahan pengetahuan tentang manfaat jahe dan daun mint dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I

4. Bagi ibu hamil dan Masyarakat

Karya tulis ilmiah ini merupakan tambahan pengetahuan tentang manfaat jahe dan daun mint dalam mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I dan diharapkan dapat mengaplikasikan pemberian seduhan jahe dan daun mint pada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa mengembangkan penelitian dengan terapi yang berbeda untuk menangani emesis gravidarum atau mual muntah pada ibu hamil trimester I sehingga lebih efisien dan efektif dalam pengelolaannya.