

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kompres hangat kayu manis dapat menurunkan skala nyeri pada Ny. S

1. Tanda dan gejala *gout arthritis* pada Ny. S adalah nyeri pada lutut kaki dan kemerahan
2. Kompres hangat kayu manis dapat menurunkan nyeri karena kompres hangat menimbulkan efek vasodilatasi pembuluh darah untuk meningkatkan aliran darah.

#### B. Saran

1. Bagi institusi pendidikan

Bagi institut pendidikan agar bisa menjadi sumber pembelajaran bagi mahasiswa. Hasil laporan Studi Kasus Pengelolaan Nyeri Pada Pasien *Gout Arthritis*. Dengan Teknik Kompres Hangat Kayu Manis di Tatanan Keluarga dapat digunakan untuk acuan dalam pembuatan KTI selanjutnya.

2. Bagi klien

Setelah dilakukan implementasi kompres hangat kayu manis diharapkan pasien bisa mempraktikannya apabila nyeri yang diderita kambuh lagi.

3. Bagi calon penulis selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya yang mungkin tertarik untuk mengangkat kasus yang fokus pada nyeri akibat asam urat/*gout arthritis*. Penulis harus memiliki kemampuan yang baik melakukan pengkajian dan menentukan masalah dengan tepat sehingga penatalaksanaan studi kasus dapat tercapai sesuai masalah yang telah di temukan.