

## DAFTAR ISI

|                                                                 |          |
|-----------------------------------------------------------------|----------|
| HALAMAN JUDUL.....                                              | i        |
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....                               | ii       |
| LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING .....                              | iii      |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....                                  | iv       |
| KATA PENGANTAR.....                                             | v        |
| DAFTAR ISI.....                                                 | vi       |
| DAFTAR TABEL .....                                              | viii     |
| DAFTAR GAMBAR.....                                              | ix       |
| DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....                | x        |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                           | xiii     |
| ABSTRAK .....                                                   | xiv      |
| ABSTRACT .....                                                  | xv       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                   | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang .....                                         | 1        |
| B. Rumusan Masalah.....                                         | 5        |
| C. Tujuan Studi Kasus .....                                     | 5        |
| D. Manfaat Studi Kasus .....                                    | 5        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                             | <b>7</b> |
| A. Konsep Preeklampsia.....                                     | 7        |
| 1. Definisi.....                                                | 7        |
| 2. Etiologi.....                                                | 8        |
| 3. Manifestasi Klinis .....                                     | 10       |
| 4. Patofisiologi .....                                          | 14       |
| 5. Pathways .....                                               | 27       |
| 6. Komplikasi.....                                              | 28       |
| 7. Penatalaksanaan .....                                        | 28       |
| B. Konsep Dasar Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan..... | 34       |
| 1. Promosi Kesehatan .....                                      | 34       |
| 2. Pendidikan Kesehatan.....                                    | 39       |
| C. Diet Rendah Garam .....                                      | 42       |

|                                          |                                                                                                  |           |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| D.                                       | Pemberian Pisang.....                                                                            | 44        |
| E.                                       | Hubungan Edukasi Diet Rendah Garam dan Pemberian Pisang Pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia ..... | 45        |
| <b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>  |                                                                                                  | <b>49</b> |
| A.                                       | Pelaksanaan Studi Kasus.....                                                                     | 49        |
| B.                                       | Subyek Studi Kasus .....                                                                         | 49        |
| C.                                       | Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....                                                               | 50        |
| D.                                       | Batasan Istilah.....                                                                             | 50        |
| E.                                       | Pengumpulan Data .....                                                                           | 52        |
| F.                                       | Penyajian Data .....                                                                             | 53        |
| G.                                       | Uji Keabsahan Data .....                                                                         | 53        |
| H.                                       | Etika Studi Kasus.....                                                                           | 55        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                                                                                  | <b>56</b> |
| A.                                       | Hasil .....                                                                                      | 56        |
| B.                                       | Pembahasan.....                                                                                  | 61        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>  |                                                                                                  | <b>69</b> |
| A.                                       | Kesimpulan .....                                                                                 | 69        |
| B.                                       | Saran .....                                                                                      | 70        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                    |                                                                                                  |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                          |                                                                                                  |           |

## DAFTAR TABEL

| Nomor Tabel | Judul Tabel                                                                                                                                                                                    | Halaman |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1           | Klasifikasi Hipertensi dalam Kehamilan                                                                                                                                                         | 6       |
| 2           | Pemberian Garam                                                                                                                                                                                | 37      |
| 3           | Karakteristik subjek studi kasus pada responden preeklampsia bertepatan di rumah responden di Desa Jambetsari, Kaliwungu Kendal Pada Bulan September 2021                                      | 48      |
| 4           | Pemeriksaan TTV dan keluhan utama pada subjek studi kasus responden preeklampsia di Desa Jambetsari, Kaliwungu Kendal Pada Bulan September 2021                                                | 49      |
| 5           | Perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukan edukasi diet rendah garam dan pemberian pisang pada responden preeklampsia di Desa Jambetsari Kaliwungu Kendal Pada Bulan September 2021 | 51      |

## DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Gambar | Gambar               | Halaman |
|-------|--------|----------------------|---------|
| 1     |        | Pathways Preeklampsi | 23      |
| 2     |        | Garam                | 36      |
| 3     |        | Pisang               | 38      |

## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

| Nomor | Lambang<br>Singkatan, Istilah | Arti                                                                            |
|-------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | BKKBN                         | Badan Kependudukan dan<br>Keluarga Berencana Nasional                           |
| 2     | PGI                           | Partus Prematures imminens                                                      |
| 3     | TXA                           | Tromboksen                                                                      |
| 4     | mmHg                          | Milimeter perHektogram                                                          |
| 5     | PIH                           | Hipertensi diinduksi kehamilan                                                  |
| 6     | Mg/cc                         | Miligram/cubic centimeter                                                       |
| 7     | TNF $\alpha$                  | Tumor Necrosis Factor alpha                                                     |
| 8     | PEB                           | Pre Eklampsia Berat                                                             |
| 9     | ICAM                          | Inter Cellular Adhesion Molecule                                                |
| 10    | VCAM                          | Vascular Cell Adhesion Molecule                                                 |
| 11    | USG                           | Ultrasonografi                                                                  |
| 12    | BB                            | Berat Badan                                                                     |
| 13    | Cm                            | Lendir Serviks                                                                  |
| 14    | NST                           | Fetal Nonstress Test                                                            |
| 15    | Antithrombin                  | Molekul kecil glikoprotein dari hati                                            |
| 16    | Asites                        | Pembengkakan perut                                                              |
| 17    | Blastokist                    | Struktur awal pembuahan                                                         |
| 18    | <i>Blocking antibodies</i>    | Pemblokiran Antibodi                                                            |
| 19    | Diastolik                     | Tekanan darah ketika jantung<br>Sedang istirahat dan di<br>antara detak jantung |
| 20    | Diuretik                      | Obat penambah kecepatan urine                                                   |
| 21    | Edema                         | Penumpukan cairan<br>di antara sel tubuh                                        |
| 22    | Fertilisasi                   | Pembuahan                                                                       |
| 23    | Fibrinogen                    | Protein sintesa hati                                                            |

|    |                             |                                                       |
|----|-----------------------------|-------------------------------------------------------|
| 24 | Filtrasi glomerulus         | Penyaringan darah                                     |
| 25 | Haptoglobin                 | Protein golongan globulin- $\alpha_2$                 |
| 26 | Hipoalbuminemia             | Kadar albumin rendah                                  |
| 27 | <i>Head to toe</i>          | Pemeriksaan fisik dari ujung kepala sampai ujung kaki |
| 28 | Hematokrit                  | Kadar sel darah merah                                 |
| 29 | Hipovolemia                 | Kondisi kekurangan cairan                             |
| 30 | His                         | Kontraksi                                             |
| 31 | <i>Immune maladaption</i>   | Reaksi imun yang tidak sesuai                         |
| 32 | Infark plasenta             | Gangguan pasokan darah pada plasenta                  |
| 33 | Intrauterine                | Pertumbuhan janin terhambat                           |
| 34 | Iskemia jaringan            | Kekurangan suplai darah                               |
| 35 | Konsepsi                    | Pertemuan sel telur dan sperma                        |
| 36 | Molahidatidosa              | Hamil anggur                                          |
| 37 | Multigravida                | Kehamilan kedua, ketiga, dst                          |
| 38 | <i>Neurologic</i>           | Saraf                                                 |
| 39 | Nidasi                      | Penanaman sel telur di endometrium                    |
| 40 | Obstetric                   | Ilmu kehamilan, persalinan dan nifas                  |
| 41 | Ovulasi                     | Perjalanan sel telur matang untuk pembuahan           |
| 42 | Ovum                        | Sel telur                                             |
| 43 | Partus                      | Melahirkan                                            |
| 44 | Plasmin                     | Protein 92-kDa dalam darah                            |
| 45 | Primigravida                | Kehamilan pertama                                     |
| 46 | Proteinuria                 | Kelebihan protein dalam urine                         |
| 47 | <i>Reumathoid arthritis</i> | Gangguan inflamasi kronis pada sendi                  |
| 48 | Sistolik                    | Tekanan darah ketika                                  |

|    |                |                                                                                             |
|----|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                | pembuluh darah jantung berdetak                                                             |
| 49 | Skotomata      | Cacat lapang pandang                                                                        |
| 50 | Thrombin       | Protein dalam darah                                                                         |
| 51 | Vasokonstriksi | Kontraksi dinding otot                                                                      |
| 52 | Vasopasme      | Kodisi pembuluh darah kejang dan menjepit, mengurangi dan menghentikan aliran darah ke otak |
| 53 | Viskositas     | Ketebalan                                                                                   |
| 54 | Zigot          | Hasil Pembuahan                                                                             |
| 55 | ±              | Kurang lebih                                                                                |
| 56 | °              | Derajat                                                                                     |
| 57 | C              | Celcius                                                                                     |
| 58 | X              | Kali                                                                                        |
| 59 | /              | Per                                                                                         |
| 60 | +              | Positif                                                                                     |
| 61 | >              | Lebih dari                                                                                  |

---

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor Lampiran | Judul Lampiran                 |
|----------------|--------------------------------|
| 1              | Lembar Konsultasi Bimbingan    |
| 2              | Formulir Informed Consent      |
| 3              | Lembar Kuesioner Responden     |
| 4              | Lembar Kunjungan Studi Kasus   |
| 5              | SAP Edukasi Diit Rendah Garam  |
| 6              | Leaflet Diit Rendah Garam      |
| 7              | Lembar Dokumentasi Studi Kasus |
| 8              | Jurnal                         |