

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil dan pembahasan mengenai studi kasus yang telah dilaksanakan dengan judul “Studi Pengelolaan Nyeri Pada Pasien Arthritis Gout Dengan Teknik Kompres Air Jahe Hangat” maka dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut :

A. Kesimpulan

Data pengkajian didapatkan pada Ny.W dengan nyeri arthritis gout diruang kunti PPSLU Cepiring dengan keluhan : Ny.W mengatakan nyeri saat beraktivitas pada anggota gerak bawah yaitu lutut menjaalar sampai paha dengan skala nyeri 6, tekanan darah 120/90 mmHg, nadi 82x/menit, pernafasan 24x/menit, suhu 36,4°C, ekspresi wajah menahan sakit. Ny. W juga kurang memahami mengenai penyakit yang diderita dan diit sumber purin karena mengikuti menu di PPSLU Cepiring.

Dari hasil diatas didapatkan hasil pada pengakajian yaitu pada pasien dengan Arthritis Gout setelah dilakukan teknik kompres air jahe hangat selama 10-15 menit teratur selama 3x pertemuan menunjukkan penurunan skala nyeri pada hari ketiga semula dari skala 6 menjadi 4. Hal ini menunjukkan bahwa teknik kompres air jahe hangat dapat bermanfaat menurunkan skala nyeri pada pasien`asam urat.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penelitian selanjutnya sehingga dapat mengembangkan penelitian, menambah pengetahuan dan pengalaman yang berkaitan dengan teknik kompres air jahe hangat.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat memperluas ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan khususnya terapi komplementer sehingga mahasiswa lebih kompeten dalam melakukan tindakan yang akan diberikan kepada pasien.

3. Bagi perawat

Diharapkan untuk perawat bisa memberikan pendidikan kesehatan pada pasien dan keluarga tentang resiko dan bahaya yang akan terjadi pada penderita asam urat apabila tidak segera diatasi.

4. Bagi pasien dan keluarga

Hasil penelitian yang diterapkan pada pasien diharapkan dapat menjadi solusi yang bermanfaat untuk mengatasi Arthritis Gout yang dialami sekaligus bentuk terapi komplementer yang mudah dilakukan secara mandiri.