

DAFTAR ISI

PENGELOLAAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA DENGAN FOKUS INTERVENSI PENDIDIKAN KESEHATAN DI TATANAN KELUARGA.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	6
C. TUJUAN STUDI KASUS	6
D. MANFAAT STUDI KASUS	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. KONSEP KEHAMILAN IBU PRIMIGRAVIDA	9
1. Definisi Kehamilan	9
2. Primigravida	10
3. Fase Kehamilan	10
4. Anatomi dan patofisiologi Kehamilan	11
5. Tanda dan perubahan pada sistem ibu hamil	12
6. Persalinan	15
B. KONSEP KECEMASAN PADA IBU PRIMIGRAVIDA.....	16
1. Definisi Kecemasan	16
2. Patofisiologi Kecemasan ibu primigravida	16

3. Manifestasi klinis	18
4. Etiologi Kecemasan (Ansietas)	18
5. Tingkat Kecemasan	19
6. Alat Ukur Kecemasan.....	21
7. Faktor yang mempengaruhi kecemasan ibu hamil	23
8. Dampak kecemasan ibu hamil.....	24
C. FOKUS PENANGANAN KECEMASAN IBU PRIMIGRAVIDA	25
1. Family Support.....	25
2. Konsep Pendidikan Kesehatan	27
3. Prosedur Pelaksanaan Pendidikan Kesehatan	32
4. Upaya dan manfaat dari pendidikan kesehatan kehamilan	33
BAB III METODE STUDI KASUS	34
A. RANCANGAN STUDI KASUS	34
B. SUBJEK STUDI KASUS	34
C. LOKASI DAN WAKTU STUDI KASUS.....	35
D. BATASAN ISTILAH	36
E. PENGUMPULAN DATA	37
F. ANALISI DAN PENYAJIAN DATA	38
G. UJI KEABSAHAN	39
H. ETIKA STUDI KASUS.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. HASIL	41
B. PEMBAHASAN	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. KESIMPULAN	54
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
1.1	Bagan Rentang Respon Kecemasan	20

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
4.1	Tabel Perbandingan Karakteristik Responden Studi Pada Ibu Primigravida Dengan Kecemasan	42
4. 2	Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Hasil Pemeriksaan	42
4.3	Tabel Karakteristik Tingkat Kecemasan Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan	43
4. 4	Tabel Perubahan Skor Kecemasan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan	46

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Nomor	Lambang, Singkatan dan Istilah	Arti
1	Abnormal	Tidak sesuai/menyimpang
2	Advokat	Mediator dan pelindung
3	Afektif	Perasaan dan emosi
4	AKI	Angka Kematian Ibu
5	Blastula	Bentuk sel lanjutan
6	Comunicator	Nara hubung
7	Conseling	Penyuluhan
8	Educator	Pendidik
9	Emesis	Muntah
10	Extended family	Keluarga besar
11	Fertilisasi	Pembuahan
12	Family support	Dukungan keluarga
13	Gastrointestinal	Saluran pencernaan
14	Guidance	Bimbingan
15	Interview	Wawancara
16	Konsepsi	Pembuahan
17	Konstipasi	Susah buang air besar
18	Krisis	Keadaan suram
19	Livide	Kebiruan pada bibir vagina
20	Maternal	Ibu hamil/ keibuan
21	Multigravida	Hamil lebih dari satu kali
22	Mitosis	Pembelahan sel
23	Mood	Suasana hati
24	Maturasional	Transisi dari satu tahap ke tahap lain
25	Menager	Pengelola
26	Nausea	Mual
27	Nuclear family	Keluarga inti
28	Oogenesis	Proses pematangan dan pembentukan sel telur pada wanita
29	Ovulasi	Proses pelepasan telur yang telah matang di Dalam rahim
30	Ovum	Sel telur/ sel reproduksi pada wanita
31	PPT	Power point
32	Primigravida	Hamil pertamakali
33	Pronuklei	Proses penyatuan
34	SAP	Satuam acara penyuluhan
35	Sensorik	Sistem penghantar rangsangan dari reseptor ke pusat otak
36	Situasional	Sesuai (mengenai) situasi yang tepat
37	Somatik	Keluhan fisik yang disebabkan oleh stress

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
1	Lembar Konsultasi
2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3	Lembar Kuesioner pengetahuan
4	Lembar kuesioner kecemasan
5	Lembar Satuan Acara Penyuluhan
6	Jurnal Referensi