

## DAFTAR ISI

|                                               |             |
|-----------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DALAM.....</b>                      | <b>i</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN .....</b>                 | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>    | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>         | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                    | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                        | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                      | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                  | <b>ix</b>   |
| <b>ABSTRAK.....</b>                           | <b>1</b>    |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                 | <b>2</b>    |
| A. Latar Belakang.....                        | 2           |
| B. Rumusan Masalah.....                       | 7           |
| C. Tujuan Studi Kasus.....                    | 7           |
| D. Manfaat Studi Kasus.....                   | 8           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>           | <b>9</b>    |
| A. Kosep Teori Diabetes Melitus Tipe II ..... | 9           |
| 1. Pengertian Diabetes Melitus Tipe II .....  | 9           |
| 2. Etiologi DM Tipe II .....                  | 9           |
| 3. Klasifikasi .....                          | 10          |
| 4. Patofisiologi DM Tipe 2.....               | 11          |
| 5. Manifestasi Klinis .....                   | 12          |
| 6. Pemeriksaan penunjang.....                 | 13          |
| 7. Penatalaksanaan .....                      | 14          |
| 8. Komplikasi .....                           | 20          |
| B. Konsep Senam Aerobik.....                  | 21          |
| 1. Pengertian Senam Aerobik.....              | 21          |

|                                               |           |
|-----------------------------------------------|-----------|
| 2. Manfaat Senam Aerobik .....                | 21        |
| 3. Senam Aerobik Low Impact .....             | 22        |
| 4. Senam Aerobik Mix Impact .....             | 23        |
| 5. Pengaruh Latihan Senam Aerobik .....       | 24        |
| C. Konsep Dasar Keluarga.....                 | 25        |
| 1. Pengertian Keluarga.....                   | 25        |
| 2. Bentuk atau Tipe Keluarga.....             | 25        |
| 3. Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga..... | 26        |
| 4. Fungsi Keluarga .....                      | 29        |
| 5. Tugas Keluarga di Bidang Kesehatan .....   | 29        |
| 6. Konsep Pendekatan Keluarga .....           | 30        |
| <b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>       | <b>32</b> |
| A. Rancangan Studi Kasus .....                | 32        |
| B. Subyek Studi Kasus.....                    | 33        |
| C. Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....         | 34        |
| D. Batasan istilah .....                      | 34        |
| E. Pengumpulan Data .....                     | 35        |
| F. Penyajian Data.....                        | 36        |
| G. Uji Keabsahan Data.....                    | 36        |
| H. Etika Studi Kasus .....                    | 36        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>       | <b>38</b> |
| A. Hasil.....                                 | 38        |
| B. Pembahasan.....                            | 39        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>        | <b>45</b> |
| A. Kesimpulan.....                            | 45        |
| B. Saran.....                                 | 46        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                   | <b>.</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                          | <b>.</b>  |

## DAFTAR TABEL

| Nomor tabel | Judul Tabel                                                            |    |
|-------------|------------------------------------------------------------------------|----|
| 1.          | Karakteristik subjek studi kasus                                       | 38 |
| 2.          | Pemeriksaan Fisik studi kasus                                          | 38 |
| 3.          | Perubahan kadar gula darah sebelum dan sesudah dilakukan senam aerobik | 39 |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor<br>Tabel | Judul Lampiran |
|----------------|----------------|
| 1.             | Jurnal         |
| 2.             | Lembar konsul  |
| 3.             | Kuesioner      |
| 4.             | SAP            |
| 5.             | Leaflet        |