

DAFTAR PUSTAKA

- ADA (American Diabetes Association). (2010). Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Diabetes Care* Vol.33:S62-9. <http://eprints.ums.ac.id>
- Andi Lis Arming G, Emmy P, Helwiyah R.(2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Perilaku dan Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Husada Mahakam*. Volume III No. 9, diakses Mei 2020, hal. 452-522 <http://husadamahakam.poltekkes-kaltim.ac.id/ojs/index.php/home>
- Arisman (2011). Diabetes Mellitus. Dalam: Arisman, ed. *Buku Ajar Imu Gizi Obesitas, Diabetes Melitus dan Dislipidemia*. Jakarta : EGC 44-54
- Azrimaidaliza(2011). Asupan gizi dan penyakit diabetes mellitus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, September 2011-maret 2011 Vol. 6 No.1
- Bidang Yankes Dinkes Kendal. (2015). Profil Kesehatan Kabupaten Kendal. Diakses mei 2020 <http://dinkes.kendalkab.go.id>
- Brunner & Suddarth.(2015). *Keperawatan Medikal bedah*. Jakarta: EGC Bustan. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Cohan & Mickey. (1984). Pengaruh Persepsi Dukungan Keluarga dan Lingkungan Sekolah pada Motivasi Berprestasi Siswa di SMA Yogyakarta. *jurnal psikologi klinis dan kesehatan mental* diakses juni 2021. <http://journal.unair.ac.id>
- Diana Tri Lestari. (2003). Faktor-faktor yang mempengaruhi inisiasi insulin pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di rumah sakit umum daerah Kabupaten Kudus. tanggal terbit 2013.diakses juni 2021 <http://scholar.google.co.id>
- Dianita S, (2015). Umur dan perubahan kondisi fisiologis terhadap kemanirian lansia. *Muhammadiyah Journal of Nursing*. DOI: <http://doi.org/10.18196/ijnpv.v1i1.639>
- Duvall. (2012). Pernikahan dan Perkembangan Keluarga. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*. DOI: <http://doi.org/10.24156/jikk.2017.10.2.83>

- Fahrurrozi. (2017). *Modul Pelatihan Keluarga Sehat*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Febriyanto T. (2018) Pengaruh senam aerobik terhadap kadar glukosa darah pada sanggar senam erni tonji Kabupaten Takalar. Diakses juni 2021 <http://eprints.unm.ac.id>
- Fox, Charies dan Kilvert, Anne, (2010) *.Hubungan Dukungan Keluarga dan Pengendalian Kadar Gula Darah deangan Gejala Komplikasi Kardiovaskuler* Volume 2, Nomor 1 Januari 2014 TOC : 1, and page : 1-12
- Fidrotin A. (2018) Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Perubahan Kadar Gula dalam Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Vol 8, No 2 Maret-Agustus 2018
- Friedman. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta : EGC
- Giriwijoyo, S. & Sidik Z. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (fisiologi olahraga)*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Hidayat A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik, Analisa data*
Jakarta : Salemba Medika
- International Diabetes Federation. (2017). IDF Diabetes Atlas Eight Edition diunduh pada website diakses mei 2020. <http://www.idf.org>
- Iqbal. dkk. (2009) . *Ilmu Keperawatan Komunitas Konsep dan Aplikasi*. Jakarta : Salemba Medika
- Irianto., (2000). *Panduan Latihan Kebugaran Jasmani yang Efektif dan Aman*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.(2014) *Infodatin Diabetes* . Jakarta Selatan: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (diakses mei 2020) <https://www.kemkes.co.id>
- Kowalak.(2016). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran: EGC.
- Kristiana. (2012). *Awat pankreas rusak penyebab diabetes*. Jakarta: Cerdas Sehat.

- Lathifah,N.L. (2017) *Hubunargan Antara Karaktristik Penderita, Durasi, Keteraturan Periksa, dan Kadar Gula Darah dengan Keluhan Subjektif Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Skripsi.Surabaya,Universitas Airlangga diakses mei 2020. <http://repository.unair.ac.id>
- Margono, S,. Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial, Jakarta: Rineka Cipta, (2010)
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nurarif A.H , Kusuma H. (2015). *Nanda NicNoc*. Media Action: Jogjakarta
- Padila, (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta : Nusa Medika.
- Paithon, (2020). Gambaran karakteristik pasien diabetes melitus di indonesia berdasarkan riskesdas 5 tahun terakhir. Diakses Juni 2021 <http://eprints.ums.ac.id>
- PERKENI (2015). *Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*, PERKENI, Jakarta.
- Puji I, Heru S, Agus S. (2010). *Pengaruh Latihan Fisik; Senam Aerobik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Bukateja Purbalingga*. Skripsi. Universitas Diponegoro Semarang. Volume 1,nomor 2, tahun 2007, hlm 49-99 diakses 22 mei 2020 <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/medianers>
- Rahim. K, N, dkk,(2015) *Pengaruh senam Diabetes terhadap penurunan gula darah sewaktu pada pasien dengan DM Tipe II*. Skripsi, Universitas Negeri Gorontalo
- Ramsyuhada. (2011). Efek Senam Aerobik Terhadap Jantung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* Diperoleh 20 mei 2020 dari <http://ojs.ikipgribali.ac.id>
- Ratna Dewi, (2019). Efektifitas Senam Aerobik Terhadap Kontrol Kadar Glukosa Darah pada Pasien DM Tipe 2. Vol. 5, No. 2, September 2019. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. Diakses juni 2021 <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEPERAWATAN>
- Rendy, Clevo. (2012). *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Dan Penyakit Gula Dalam*. Yogyakarta : Nusa Medika

- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). (2018). Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Departemen Kesehatan Republik Indonesia diakses juni 2020 <http://www.kemkes.co.id>
- Schmid SM. (2014). Tidur penderita Diabetes Melits Vol. 4, No. 8, diakses juni 2020 <http://joke.kedokteran.unila.ac.id>
- Smeltzer, Suzanne C. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah Burnner and Suddarth*. Ed.8. Vol. 3. Jakarta
- Sudigdo. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto
- Sugiyono. (2013) . Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung. Alfabeta CV.
- Suprajitno. (2004). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Syamsi N, Toharin, Cahyati W, Zainafree I. (2015). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup dan Kepatuhan konsumsi obat antidiabetik dengan kadar gula darah pada penderita diabetes tipe 2 di RS Qim Batang tahun 2013. (diterbitkan 17 april 2015) vol. 4 No 2) *Unnes Journal of Public Health* . diakses mei 2020 <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>
- Teli Margaretha, dkk. (2018). *Pedoman Asuhan Keperawatan Komunitas*. Kupang : Lima Bintang.
- Trisnawati, KS., Setyorogo. (2013). *Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2012*. Jurnal Ilmiah Kesehatan. Vol 5 No. 1 : 6-11
- Utomo,G.T. Junaidi,S & Rahayu,S. (2012). Latihan Fisik Aerobik untuk Menurunkan Berat Badan Lemak dan Kolesterol . *Journal of sport sciences and fitness*, (online) , vol 1 No (1): 7-10, diakses 25 juni 2020 (<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>)

- Vidyanto, Adhar Arifudin. (2019). Determinan Peningkatan Kadar Darah pasien interna Rumah Sakit Umum (RSU). *Jurnal Kesehatan Tadulako* Vol.5 No.1, Januari 2019:1-63 diakses 5 desember 2020 DOI: 10.22487 <http://jurnal.untad.ac.id/jurnal/index.php/Healthy>
- Wati M. (2018). Efektifitas Senam Aerobik Terhadap Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Mamajang Kota Makasar. *Jurnal Media Keperawatan*. Vol. 9, No. 2 DOI:10.32382 diakses juni 2020 <http://ejournal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakeperawatan>
- Wulan. (2014). Peran Keluarga dalam Merawat Penderita Diabetik di Rumah *Jurnal Ners LENTERA*, vol2, hal. 7-18 diakses 16 juni 2021 <http://media.neliti.com>
- Wijaya Saferi dkk. (2013). *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah 2*. Yogyakarta: : Nusa Medika
- World Health Organization. (2016). Global Report on Diabetes. Geneva: World Health Organization. Diakses 23 mei 2020 <http://www.who.int/>
- Zuhal purnomo.(2004). *Pengaruh Olahraga Terhadap Penurunan Gula Darah Pasien DM jenis NIDDM di Poli Klinik Penyakit Dalam RSUD Kabupaten Kudus*. Semarang: STIKES Ngudi Waluyo. Diakses juni 2020. <http://journal.unusa.ac.id>