

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari kajian diatas diatas dapat di simpulkan bahwa gejala awal post oprasi *apendiktomy* terjadi nyeri seperti ditusuk-tusuk pada perut bagian kanan bawah dengan skala nyeri 2-6 secara hilang timbul.

Pada saat dilakukan pengkajian pasien mengalami nyeri dengan mengekspresi wajah dan gerakan tubuh, berespon secara vocal serta mengalami kesulitan dalam interaksi sosial.

Hari pertama dan kedua dilakukannya implementasi skala nyeri menurun dari 6 menjadi 4, setelah hari ketiga skala nyeri turun menjadi 2 dan pasien menjadi lebih tenang dan rileks,,dari data dia atas membuktikan bahwa relaksasi nafas dalam dapat mengurangi rasa nyeri post *apendiktomy*

Relaksasi nafas dalam yang dilakukan selama 10-15 menit sebanyak 3x pertemuan kepada pasien, cara melakukan relaksasi nafas dalam seperti: Ciptakan lingkungan tenang, usahakan tetap rileks dan tenang. menarik nafas dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3 perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstrimitas atas dan bawah rileks. Anjurkan bernafas, dengan irama normal 3 kali, menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks, usahakan

agar tetap konsentrasi/mata sambil terpejam, pada saat konsentrasi pusatkan pada daerah nyeri. Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang. Ulangi sampai 15 kali, dengan selingi istirahat singkat setiap 5 kali, memberikan hasil pasien menjadi lebih tenang dan rileks serta skala nyeri berkurang.

B. Saran

1. Pasien

Di harapkan kepada pasien dan keluarga setelah di berikan asuhan keperawatan dapat meningkatkan derajat kesehatan serta lebih mengerti tentang apendisitis sehingga dapat menjaga pola makan agar penyakit yang di derita pasien tidak terulang pada anggota keluarga yang lain. Dan dapat mempelajari cara melakukan relaksasi nafas dalam untuk mengurangi skala nyeri pada pasien post *appendiktomy*.

2. Bagi Pembaca

Diharapkan kepada pembaca adanya karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan minat baca serta meningkan pengetahuan khususnya tentang asuhan keperawatan pada pasien post *appendiktomy* sehingga dapat melakukan pengkajian sebagai konsep dasar apendisitis. Selalu berdiskusi dengan teman-teman sejawat dan bimbingan bila mengalami kesulitan. Dapat mengajarkan cara untuk mengurangi nyeri pada pasien dengan teknik relaksasi nafas dalam, dan menerapkannya dalam lingkungan, keluarga, ataupun kerabat pasien apabila ada salah satu keluarga ada yang mengalami nyeri.

3. Bagi Institusi

Institusi pendidikan sebagai penyelenggara pendidikan hendaknya menambah literature yang masih tergolong terbitan terbaru di perpustakaan atau buku-buku tentang keperawatan terbaru, sehingga peserta didik tidak kesulitan mencari literature dan tingkat kualitas serta kuantitas institute.