

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Ketiga jurnal tersebut yaitu penelitian Amir, et al. (2019) Hasil penelitian ini menunjukkan perbedaan yang signifikan pada penurunan tingkat nyeri sebelum dan setelah zikir pada masing-masing kelompok. Hasil uji beda juga menunjukkan perbedaan yang signifikan terhadap penurunan tingkat nyeri antara kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Namun demikian kelompok intervensi mengalami penurunan rerata tingkat nyeri sedikit lebih banyak dibanding kelompok kontrol.

Penelitian Viviyani, et al. (2019) menunjukan Hasil bivariat yaitu Tidak ada pengaruh penurunan nyeri sebelum dan setelah pada ibu post partum Sectio Caesarea pada kelompok kontrol (tidak dilakukan dzikir) . Ada pengaruh skala nyeri pada ibu post partum Sectio Caesarea pada kelompok intervensi (dilakukan dzikir) di RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu Tahun 2019 dan tidak ada pengaruh penurunan nyeri sebelum dan setelah pada ibu post partum Sectio Caesarea pada kelompok kontrol (tidak dilakukan dzikir).

Penelitian Kuswandari. (2016) menyebutkan bahwa terdapat pengaruh dzikir terhadap penurunan skala nyeri pada ibu post SC, karena dzikir akan membuat seseorang merasa tenang sehingga kemudian menekan kerja sistem saraf simpatis dan mengaktifkan kerja sistem saraf parasimpatis yang menimbulkan efek penurunan nyeri.

Dari telaah 3 jurnal tersebut dapat disimpulkan bahwa dzikir memiliki efek terapi yaitu dapat mengurangi skala nyeri post SC. Dzikir dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologi untuk dikombinasikan dengan terapi farmakologi sehingga skala nyeri seseorang dapat semakin dikendalikan sehingga dapat memberika kenyamanan dan

membantu ibu post SC untuk memiliki pengalaman yang baik tentang nyeri.

B. Saran

1. Bagi institusi

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan wawasan ilmu pengetahuan dan menambah literatur yang relevan.

2. Bagi rumah sakit

Rumah sakit dapat Standar Prosedur Operasional (SOP) bagi perawat untuk melakukan tindakan teknik dzikir untuk menurunkan respon nyeri dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas sehari-hari.

3. Pembaca

Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambahkan ilmu pengetahuan tentang tindakan mengajarkan teknik sdzikir untuk mengurangi respon nyeri yang ditimbulkan pada luka operasi sectio caesarea, perawatan luka profesional dalam pemenuhan kebutuhan aktivitas sehari-hari paada pasien post operasi sectio caesarea.