

## DAFTAR ISI

|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....             | i    |
| HALAMAN KEASLIAN TULISAN .....  | ii   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....       | iii  |
| HALAMAN PENGESAHAN .....        | iv   |
| KATA PENGANTAR .....            | v    |
| DAFTAR ISI .....                | vi   |
| DAFTAR TA .....                 | viii |
| DAFTAR TABEL .....              | ix   |
| ABSTRAK .....                   | x    |
| ABSTRAC .....                   | xi   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>        |      |
| A. Latar Belakang .....         | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....        | 6    |
| C. Tujuan Studi Kasus .....     | 7    |
| D. Manfaat Studi Kasus .....    | 7    |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>  |      |
| A. Resiko Perilaku Kekerasan    |      |
| 1. Definisi .....               | 9    |
| 2. Rentang Respon .....         | 11   |
| 3. Etiologi .....               | 12   |
| 4. Manifestasi klinis .....     | 14   |
| 5. Penatalaksanaan .....        | 15   |
| 6. Pohon Masalah .....          | 18   |
| 7. Diagnosa Keperawatan .....   | 19   |
| 8. Intervensi Keperawatan ..... | 19   |

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| B. Terapi Relaksasi Benson                           |    |
| 1. Definisi.....                                     | 21 |
| 2. Tujuan Teknik Relaksasi Benson.....               | 22 |
| 3. Manfaat Terapi Relaksasi Benson .....             | 23 |
| 4. Prosedur pelaksanaan Terapi Relaksasi Benson..... | 25 |

### **BAB III METODE STUDI KASUS**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| A. Rencana studi kasus .....          | 26 |
| B. Subyek studi kasus .....           | 26 |
| C. Lokasi dan waktu studi kasus ..... | 27 |
| D. Batasan istilah .....              | 27 |
| E. Pengumpulan data.....              | 28 |
| F. Penyajian data.....                | 29 |
| G. Keabsahan data .....               | 30 |
| H. Etika studi kasus .....            | 30 |

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| A. Hasil.....                                       | 31 |
| B. Pembahasan.....                                  | 33 |
| 1. Gambaran identits subjek studi                   |    |
| 2. Gambaran observasi                               |    |
| 3. Respon perilaku sebelum dan sesudah implementasi |    |

### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 40 |
| B. Saran .....     | 41 |

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

| Nomor Tabel | Judul Tabel                                                |
|-------------|------------------------------------------------------------|
| 1           | Karakteristik Subjek Studi                                 |
| 2           | Pemeriksaan Fisik TTV dan Tanda Gejala                     |
| 3           | Perubahan Perilaku Sebelum dan Setelah Relaksasi<br>Benson |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor lampiran | Judul lampiran                                          |
|----------------|---------------------------------------------------------|
| 1              | Lembar Konsultasi                                       |
| 2              | Lembar Instrumen Penilaian.                             |
| 3              | Jurnal Penelitian Terapi Relaksasi Benson               |
| 4              | Jurnal Penelitian Mengontrol Resiko Perilaku Kekerasan  |
| 5              | Jurnal Penelitian Mengontrol Resiko Perilaku Kekerasan. |