

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Studi kasus dilakukan selama 3 hari dengan penerapan terapi dzikir untuk menurunkan tingkat nyeri, selama dilakukan penerapan terapi dzikir selama 3 hari berturut-turut kedua responden mampu mengikuti dengan baik sehingga rasa nyeri yang dirasakan perlahan berkurang. Dan selama dilakukan observasi nyeri pada tabel observasi penurunan nyeri kedua responden mendapatkan hasil skala nyeri 2 yang berarti mengalami penurunan skala nyeri dengan lebih cepat.

Berdasarkan studi kasus yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang signifikan dalam penurunan nyeri pada pasien gastritis yang dilakukan penerapan terapi dzikir, yaitu penurunan rasa nyeri menjadi lebih cepat berkurang.

B. SARAN

1 Pengembangan Ilmu Pengetahuan

Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mengembangkan metode terapi dzikir untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien gastritis.

2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pihak institusi khususnya Universitas Muhammadiyah Kendal Batang dapat menambah referensi tentang studi pada pasien gastritis.

3 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit khususnya Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal dapat mempertahankan kerjasamanya yang baik antara tenaga kesehatan dengan pasien demi meningkatkan mutu pelayanan kesehatan bersama khususnya pada pasien gastritis.

4 Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan metode terapi dzikir untuk mengurangi tingkat nyeri pada pasien gastritis.

5 Bagi Pasien Dan Masyarakat

Diharapkan pengetahuan yang di peroleh pasien dapat diterapkan kepada keluarga, individu, dan masyarakat dalam mengatasi nyeri yang ditimbulkan karena gastritis.