

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan secara langsung tanggal 27 September 2020 sampai 1 Oktober 2020 pada Ny. S dengan memfokuskan pada pemberian sari mentimun dengan hipertensi di keluarga yang meliputi pengkajian, perumusan masalah, perencanaan, implementasi, dan evaluasi, maka penulis dapat merumuskan kesimpulan sebagai berikut: Hasil pengkajian, pengukuran tekanan darah pada Ny.S sebelum diberikan sari mentimun adalah 180/100 mmHg, sering merasakan pusing, nggliyeng, dan mata berkunang-kunang. Setelah diberikan sari mentimun selama 5 kali pertemuan TD menjadi 163/97 mmHg.

Dari permasalahan tersebut, diberikan intervensi dalam bentuk pendidikan kesehatan tentang hipertensi serta perawatannya salah satunya memberikan sari mentimun pada Ny. S untuk menurunkan tekanan darah.

B. Saran

1. Pasien dan Keluarga

Diharapkan kepada pasien dan keluarga setelah dilakukan pendidikan kesehatan mengerti tentang hipertensi dan cara mengendalikan dengan terapi non farmakologi yaitu menggunakan jus mentimun

2. Pembaca

Diharapkan kepada pembaca dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan minat pembaca sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan.

3. Institusi

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini diharapkan paada institusi untuk dapat memberikan waktu semaksimal mungkin serta menambah referensi buku-buku terbaru.