

## DAFTAR ISI

|                                                             |                              |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------|
| HALAMAN JUDUL .....                                         | Error! Bookmark not defined. |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI .....                       | ii                           |
| SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....                         | iii                          |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....                         | iv                           |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....                             | v                            |
| KATA PENGANTAR .....                                        | vi                           |
| DAFTAR ISI .....                                            | vii                          |
| DAFTAR GAMBAR .....                                         | vii                          |
| DAFTAR TABEL .....                                          | x                            |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                       | xi                           |
| ABSTRAK .....                                               | xi                           |
| ABSTRACT .....                                              | xiii                         |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                     | 1                            |
| A. Latar Belakang .....                                     | 1                            |
| B. Rumusan Masalah .....                                    | 4                            |
| C. Tujuan Studi Kasus .....                                 | 4                            |
| 1. Tujuan Umum .....                                        | 4                            |
| 2. Tujuan Khusus .....                                      | 4                            |
| D. Manfaat Studi Kasus .....                                | 4                            |
| 1. Manfaat Teoritis .....                                   | 4                            |
| 2. Manfaat praktis .....                                    | 5                            |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                               | 6                            |
| A. Konsep Dasar Kehamilan .....                             | 6                            |
| 1. Pengertian .....                                         | 6                            |
| 2. Perubahan Fisiologis dan Psikologis Pada Ibu Hamil ..... | 7                            |
| B. Konsep Kecemasan Pada Ibu Hamil .....                    | 13                           |
| 1. Definisi Kecemasan .....                                 | 13                           |
| 2. Etiologi Kecemasan .....                                 | 13                           |
| 3. Patofisiologi Kecemasan .....                            | 15                           |
| 4. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....                 | 15                           |
| 5. Tingkat Kecemasan .....                                  | 16                           |
| 6. Dampak Kecemasan .....                                   | 18                           |

|         |                                                        |    |
|---------|--------------------------------------------------------|----|
| 7.      | Alat Ukur Kecemasan.....                               | 19 |
| 8.      | Penatalaksanaan kecemasan .....                        | 21 |
| C.      | Terapi <i>Hypnobirthing</i> .....                      | 24 |
| 1.      | Pengertian <i>Hypnobirthing</i> .....                  | 24 |
| 2.      | Manfaat <i>Hypnobirthing</i> .....                     | 25 |
| 3.      | Tujuan <i>Hypnobirthing</i> .....                      | 26 |
| 4.      | Waktu Pelaksanaan <i>Hypnobirthing</i> .....           | 27 |
| 5.      | Teknik <i>hypnobirthing</i> .....                      | 28 |
| 6.      | Langkah-Langkah Melakukan <i>Hypnobirthing</i> .....   | 30 |
| 7.      | Posisi Relaksasi dalam <i>Hypnobirthing</i> .....      | 32 |
| 8.      | Indikasi dan Kontraindikasi <i>hypnobirthing</i> ..... | 34 |
| BAB III | METODE STUDI KASUS .....                               | 35 |
| A.      | Rancangan Studi Kasus.....                             | 35 |
| B.      | Subyek Studi Kasus .....                               | 35 |
| C.      | Fokus Studi .....                                      | 36 |
| D.      | Definisi Operasional.....                              | 36 |
| E.      | Instrumen Studi Kasus .....                            | 37 |
| F.      | Metode Pengumpulan Data .....                          | 40 |
| G.      | Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus .....          | 41 |
| H.      | Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....                      | 42 |
| I.      | Analisa Data dan Penyajian Data .....                  | 43 |
| J.      | Etika Studi Kasus .....                                | 44 |
| BAB VI  | HASIL DAN PEMBAHASAN.....                              | 35 |
| A.      | Hasil.....                                             | 49 |
| B.      | Pembahasan .....                                       | 52 |
| C.      | Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus.....              | 62 |
| BAB V   | KESIMPULAN DAN SARAN .....                             | 63 |
| A.      | Kesimpulan .....                                       | 63 |
| B.      | Saran .....                                            | 64 |

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

| Nomor Gambar | Judul Gambar                           | Halaman |
|--------------|----------------------------------------|---------|
| 2.1          | Posisi Terlentang <i>Hypnobirthing</i> | 38      |
| 2.2          | Posisi Miring <i>Hypnobirthing</i>     | 39      |

## DAFTAR TABEL

| Nomor Tabel | Judul Tabel                                | Halaman |
|-------------|--------------------------------------------|---------|
| 2.1         | Kuesioner Kecemasan Ibu hamil menurut HARS | 22      |
| 2.2         | Kerangka Teori <i>Hypnobirthing</i>        | 40      |
| 2.3         | Kerangka Konsep                            | 41      |
| 3.1         | Kuesioner Kecemasan Ibu hamil menurut HARS | 46      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor<br>Lampiran | Judul Lampiran                                  |
|-------------------|-------------------------------------------------|
| 1.                | Lembar Kuesioner                                |
| 2.                | Lembar Observasi                                |
| 3.                | Hasil Lembar Observasi                          |
| 4.                | Lembar SOP dan pelaksanaan <i>Hypnobirthing</i> |
| 5.                | Informed consent responden                      |
| 6.                | Lembar Analisa Jurnal                           |
| 7.                | Lembar Jadwal Kegiatan                          |
| 8.                | Lembar Konsultasi                               |
| 9.                | Dokumentasi                                     |
| 10.               | Referensi Jurnal                                |