

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dengan mengambil 2 sampel wanita dengan usia *middle age* (45-59 tahun) didapatkan hasil yaitu setelah dilakukan pemberian jus sirsak untuk menurunkan kadar asam urat selama 8 hari terjadi penurunan dari keduanya sebanyak 0,6-1 mg/dL. Jus sirsak diminum sehari sekali pada saat setelah sarapan dan menjelang makan siang (Noviyanti, 2015).

B. Saran

Penulis memberi usulan dan masukan bagi para pembaca antara lain :

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Untuk menambah ilmu pengetahuan khususnya pada bidang keperawatan keluarga dalam pemberian jus sbuah sirsak pada peneliti selanjutnya.

2. Bagi Keluarga

Diharapkan setelah dilakukan pengobatan tradisional ini bisa membuat masyarakat sekitar untuk dapat memanfaatkan khasiat atau kandungan yang ada di dalam buah-buahan tersebut dengan benar.

3. Bagi Pembaca

Untuk pembaca dari berbagai kalangan diharapkan dapat memberikan tambahan ilmu dan wawasan dalam pengetahuan di bidang obat-obatan tradisional atau nonfarmakologis (Notoadmodjo, 2018).