

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Dari pembahasan didapatkan kesimpulan seperti yang penulis sebutkan di bawah ini:

1. Sesak napas yang dirasakan pasien sebelum dilakukan implementasi inhalasi uap sederhana menggunakan minyak kayu putih pernapasannya yaitu 42x /menit dan pernapasan pasien setelah dilakukan implementasi pasien lebih merasa nyaman dan RR 32x /menit.
2. Dari penelitian ini didapatkan hasil bahwa inhalasi uap sederhana menggunakan minyak kayu putih secara teratur dapat mengurangi sesak napas pada penderita asma bronchial.

#### B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institudi Pendidikan agar bisa mejadi sumber pembelajaran bagi mahasiswa hasil laporan “Studi Kasus Teknik Inhalasi Uap Sederhana Untuk Mengurangi Sesak Napas Pada Pasien Asma Di Tatanan Keluarga” dapat digunakan untuk acuan dalam pembuatan KTI selanjutnya.

2. Bagi Klien

Setelah dilakukan implementasi inhalasi uap sederhana menggunakan minyak kayu putih diharapkan pasien bisa mempraktikkannya apabila sesak yang di derita kambuh lagi.

### 3. Bagi Calon Penulis Selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya yang mungkin tertarik untuk mengangkat kasus yang faktor pada sesak nafas akibat asma. Penulis harus memiliki kemampuan yang baik melakukan pengkajian dan menentukan masalah dengan tepat sehingga penatalaksanaan studi kasus dapat tercapai sesuai masalah yang telah ditentukan.