

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembasan laporan kasus “Asuhan keperawatan pada klien dengan nyeri kronis akibat hipertensi dengan intervensi kompres air hangat” menunjukkan ada penurunan skala nyeri setelah dilakukan kompres air hangat. Terapi kompres air hangat merupakan salah satu terapi yang dapat digunakan untuk meredakan nyeri. Pada penelitian ini didapatkan hasil penurunan nyeri leher dari skala 6 menjadi 1 (NSR) setelah dilakukan terapi kompres air hangat selama tiga kali pertemuan.

B. Saran

1. Bagi institusi

Dapat dijadikan bahan acuan atau referensi dalam memberikan pendidikan kepada mahasiswa mengenai asuhan keperawatan nyeri kronis pada pasien hipertensi dengan implementasi kompres air hangat.

2. Bagi pembaca

Karya tulis ilmiah diharapkan dapat menambah wawasan tentang nyeri tengkuk akibat hipertensi dengan intervensi kompres air hangat.

3. Bagi pasien dan keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat melaksanakan pola hidup yang sehat dan memberikan kompres hangat jika nyerinya kambuh.