

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil studi kasus yang telah dilaksanakan dengan judul “Studi kasus pengelolaan nyeri pada pasien *acute myocardial infarct* dengan fokus intervensi relaksai benson” dapat diambil kesimpulan bahwa teknik relaksasi benson sangat bermanfaat dan membantu pasien untuk mengurangi rasa nyeri yang dialami pasien Tn. J, dapat merileks kan tubuh dan cara ini tidak menimbulkan efek samping apapun dan mudah dipelajari. Studi kasus ini menunjukkan bahwa penerapan teknik relaksasi benson bukan hanya untuk menurunkan intensitas nyeri, tetapi bisa juga membuat pasien menjadi religius karena melibatkan unsur keyakinan dalam bentuk kata kata yang di anut, terlebih pada pasien yang beragama islam.

B. Saran

1. Bagi Isitusi Kesehatan

Hasil studi kasus ini dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam menentukan pemberian terapi non farmakologi untuk menurunkan intensitas nyeri dengan membuat standar prosedur operasional (SPO) bagi petugas kesehatan.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada seluruh masyarakat untuk berpartisipasi aktif dengan mencari informasi mengenai penanganan nyeri menggunakan teknik relaksasi benson dan meningkatkan derajat kesehatan agar lebih mengerti tentang pentingnya teknik non farmakologi relaksasi benson.

3. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan sebaiknya untuk perawatan dengan menggunakan terapai non farmakologi lebih ditingkatkan agar pasien dapat mengetahui bahwa tidak hanya dengan obat-obatan nyeri dapat berkurang ada cara yang lebih efektif dan tidak menimbulkan efek samping dan mudah untuk dipelajari bagi para pasien .

4. Bagi Pembaca

Diharapkan kepada pembaca dengan ada karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan minat membaca dan meningkatkan pengetahuan tentang penanganan nyeri dengan menggunakan teknik non farmakologi yang efektif seperti teknik relaksasi benson.