

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Perilaku Kekerasan	6
1. Definisi	6
2. Rentang Respon	7
3. Etiologi.....	8
4. Manifestasi Klinis	11
5. Mekanisme Koping	12
6. Patofisiologi	13
7. Penataklasanaan	14
B. <i>Senam Aerobic Low Impact</i>	19
1. Definisi.....	19
2. Manfaat <i>Senam Aerobic Low Impact</i>	20

3. Teknik Senam <i>Aerobic Low Impact</i>	20
BAB III METODE STUDI KASUS	27
A. Rancangan Studi Kasus.....	27
B. Subjek Studi Kasus.....	28
C. Fokus Studi.....	28
D. Definisi Operasional.....	29
1. Perilaku Kekerasan.....	29
2. Senam <i>Aerobic Low Impact</i>	29
E. Instrumen Studi Kasus	30
F. Metode Pengumpulan Data.....	30
1. Wawancara.....	30
2. Observasi.....	30
3. Dokumentasi	31
G. Langkah-Langkah Penelitian.....	31
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus	32
I. Analisis data dan penyajian data.....	32
J. Etika Studi Kasus	33
1. <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi responden)	33
2. <i>Anonimity</i> (tanpa nama)	33
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan)	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan	37
1. Gambaran subjek studi.....	37
2. Gambaran Observasi.....	39
3. Respon Pasien setelah dilakukan Implementasi	41
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
4.1	Karakteristik subjek studi pada pasien Resiko Perilaku Kekerasan di Rsj Dr. Amino Gondohutomo Jawa Tengah bulan Januari 2024	35
4.2	Pemeriksaan fisik TTV subjek studi pada pasien Resiko Perilaku Kekerasan di Rsj Dr. Amino Gondohutomo Jawa Tengah pada bulan Januari	35
4,3	Penurunan tanda dan gejala sebelum dan sesudah dilakukan tindakan senam <i>Aerobic Low Impact</i> pada pasien Resiko Perilaku Kekerasan di Rsj Dr. Amino Gondohutomo Jawa Tengah	36

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
2.1	Rentang Respon Perilaku Kekerasan	8
2.2	Gerakan Pemanasan (Warming Up)	21
2.3	Gambar Pemanasan (Basic Biceps)	22
2.4	Gerakan Pemansan (Butterfly)	22
2.5	Single Step	23
2.6	Double Step	24
2.7	V-Step	24
2.8	Betjalan	25
2.9	Pendinginan (Cooling Down)	26

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran
1	Surat Permohonan Calon Responden
2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
3	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
4	Kuisisioner Penilaian Skala Rufa Perilaku Kekerasan (Post Test)
5	Lembar Observasi Senam Aerobic Low Impact
6	Lembar Analisa Jurnal
7	Lembar Abstrak
8	SOP Senam Aerobic Low Impact
9	Lembar Konsultasi Bimbingan KTI