

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari referensi ke tiga jurnal diatas dan berdasarkan teori yang ada dapat saya simpulkan bahwa hubungan tingkat pengetahuan perilaku rendah purin pada lansia membawa pengaruh terhadap penurunan kadar purin pada lansia. Terdapat perbedaan sebelum dan sesudah dilakukanya pendidikan kesehatan tentang diet rendah purin, kebanyakan lansia mengalami kepatuhan yang signifikan setelah mengetahui diet rendah purin pada penderita asam urat .

#### **B. Saran**

Disampaikan berdasarkan hasil penelitian ini antara lain untuk institusi pendidikan, peneliti lain, dan untuk responden dalam hal ini adalah pasien yang mengalami kurangnya pengetahuan tentang diet pada penderita asam urat.

##### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan data untuk melakukan upaya-upaya dalam peningkatan pemberian pengetahuan kepada mahasiswa-mahasiswi dalam bidang kesehatan khususnya tentang penyakit Asam Urat pada lansia dengan tindakan Pendidikan kesehatan tentang diet rendah purin .

##### **2. Bagi Peneliti Lain**

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar dan dapat digunakan sebagai referensi untuk melakukan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan reumathoid arthritis pada lansia.

### 3. Bagi Responden

Peneliti berharap responden lansia dengan penderitanya asam urat lebih aktif aktif dan termotivasi untuk mengikuti kegiatan - kegiatan yang meningkatkan derajat kesehatan hidupnya, secara khusus lansia mampu menerapkan dan melakukan terapi nonfarmakologi Pendidikan kesehatan diet rendah purin untuk mengetahui makanan apa saja yang harus di konsumsi penderita Asam Urat, lansia tidak hanya mengalami penurunan diet asam urat saja tetapi juga mampu meningkatkan diet yang baik agar kesehatan sejalan dengan peningkatan usia.