

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Akademik	3
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Gambaran Umum Menstruasi	6
2.1.1.1 Pengertian Menstruasi.....	6
2.1.1.2 Proses Terjadinya Menstruasi	6

2.1.1.3 Hormon-Hormon Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	9
2.1.1.4 Siklus Menstruasi	9
2.1.1.5 Gangguan Siklus Menstruasi	10
2.1.1.6 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	10
2.2 Gambaran Umum Status Gizi	13
2.2.1 Pengertian Status Gizi	13
2.2.2 Penilaian Status gizi	13
2.2.2.1 Secara Langsung.....	13
2.2.2.2 Tidak Langsung	14
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	15
2.2.3.1 Faktor Langsung.....	15
2.2.3.2 Faktor Tidak Langsung	16
2.2 Kerangka Teori	19
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	20
2.4 Hipotesis Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Rancangan dan Desain Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel	21
3.2.1 Populasi Penelitian.....	21
3.2.2 Sampel Penelitian.....	21
3.3 Variabel Penelitian.....	24
3.4 Definisi Operasional	24
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.6 Instrumen Penelitian	25
3.6.1 Alat ukur status gizi.....	25
3.6.2 Alat ukur siklus mensruasi	25
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	26
3.8 Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Penelitian.....	29
4.1.1 Uji Validitas.....	29

4.1.2 Uji Reliabilitas	30
4.1.3 Karakteristik Responden.....	30
4.1.4 Status gizi.....	31
4.1.5 Siklus Menstruasi.....	31
4.1.6 Distribusi Status Gizi dengan Gangguan Siklus Menstruasi	32
4.1.7 Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	33
4.2 Pembahasan	33
4.2.1 Karakteristik Responden.....	33
4.2.2 Status Gizi.....	35
4.2.3 Menstruasi.....	36
4.2.4 Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	38
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Diagram Alir Kerangka Teori	19
Gambar 2.3 Diagram Alir Kerangka Konsep Penelitian.....	20
Gambar 3.2.2 Diagram alir Jumlah Pengambilan sampel secara proposional untuk mahasiswi dari masing-masing program studi Universitas Muhammadiyah Kendal Batang	23
Gambar 3.7 Diagram Alir Prosedur Pengumpulan Data.....	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1.5 Keaslian Peneilian.....	4
Tabel 2.2. Penilaian IMT	14
Tabel 3.4 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Hasil Uji Validitas.....	29
Tabel 4.2 Hasil Uji Reliabel.....	30
Tabel 4.3 Distribusi Krakteristik Responden	30
Tabel 4.4 Distrubusi Status Gizi	31
Tabel 4.5 Distribusi Menstruasi	31
Tabel 4.6 Distribusi Status Gizi dengan Gangguan Siklus Menstruasi	32
Tabel 4.7 Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner	48
Lampiran 2. Pengantar <i>Informed Consents</i>	49
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	50
Lampiran 4. Pernyataan Telah Melaksanakan (<i>Informed Consent</i>)	51
Lampiran 5. Permohonan Penelitian	52
Lampiran 6. Ethical Clearance	53
Lampiran 7. Output SPSS	54
Lampiran 8. Dokumentasi	58