

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam F, I. Kadir S. Abdul R. (2022). *Relationship Between Body Mass Index (Bmi) And Age Of Menarche In Adolescent Girls At Mts Negeri 3 Gorontalo Regency*. doi: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Amperaningsih Y, Fathia N. (2018) Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Bandar Lampung. *J Ilm Keperawatan Sai Betik*;14(2):194–9 Vol 14. No 2. doi: <http://dx.doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1306>
- Amrus K,A. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan status Gizi balita di kelurahan unit kecamatan birikanaya kota Makasar tahun 2021. doi: <http://repositori.uin-alaudidin.ac.id/id/eprint/19081>
- Arifia I.(2021). Pakar Psikologi UNAIR Bagikan Strategi Atasi Stres pada Remaja.<https://news.unair.ac.id/2021/08/08/pakar-psikologi-unair-bagikan-strategi-atasi-stres-pada-remaja/?lang=id>
- Arini, L, A., Wiana I, K. (2020). Korelasi Antara Body Mass Index (BMI) Dengan Blood Pressure (BP) Berdasarkan Ukuran Antropometri Pada Atlet. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*. Journal homepage: <https://jurnal.stikesperintis.ac.id/index.php/JKP>
- Bauw, J.F. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Haid pada Mahasiswi di Asrama Putri Universitas Sumatera Utara. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara. Medan. From: <http://repositori.usu.ac.id/handle/123456789/28814>
- Baziad, A. (2008). Kontrasepsi Hormonal. (PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo). <https://inlis.malangkota.go.id/opac/detail-opac?id=21836> doi: <http://dx.doi.org/10.26630/jkep.v14i2.1306>
- Dya N, M,. Adiningsih S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Siswa MAN 1 Lamongan.*Amerta Nutrition*, 3(4), 310. doi : 10.2473/amnt.v3i4.2019.310-314

- Fahmi, M. Riva'i, S, Nurlisis. (2020). Gangguan Pola Siklus Haid Pada Pesenam di Kota Pekanbaru. Jurnal Sains dan Kesehatan. doi : <https://doi.org/10.37859/jp.v10i2.1892>
- Farhah S,M, Tria A,E,P , Sugiatmi. 2022. Hubungan Status Gizi dan Stres terhadap Siklus Menstruasi Remaja Putri di Indonesia. doi: 10.24853/mjnf.3.1.1-10
- Fitriani R. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. J Heal Sci Gorontalo J Heal Sci Community .Mar 26;4(1):29–38. Available doi: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/view/5041>
- Hamidovic, A. et al. (2020). Higher Circulating Cortisol in the Follicular vs . Luteal Phase of the Menstrual Cycle: A Meta-Analysis. Frontier In Endocrinology, 11(June), pp. 1–12. doi: 10.3389/fendo.2020.00311.
- Harjatmo, T.P. (2017). Penilaian Status Gizi, Kementerian Kesehatan RI. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. p :44-73
- Hidayatul M, Supriyadi.(2020). Tingkat Stres Dan Aktivitas Fisik Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi. Sekol Tinggi Ilmu Kesehat Kendal. 2020. <http://journal.stikeskendal.ac.id/Index.Php/K>
- Horman, N., Manopo, J., dan Meao, L. (2021). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. Jurnal Keperawatan, 9(1), 38-47. doi : <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Ilham, M, A., Islam, N., Nasution, S, H. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi. Fakultas Kedokteran Universita Lampung. Jurnal Penelitian Perawat Profesional. doi: <https://doi.org/1037287/jppp.v5i1.1385>
- Jha N, Bhadoria AS, Bahurupi Y, Gawande K, Jain B, Chaturvedi J, et al. (2020) *Psychosocial and stress-related risk factors for abnormal menstrual cycle pattern among adolescent girls: A case-control study. J Educ Health Promot.* doi:10.4103/jehp.jehp\_419\_20

- Joko Widiyanto (2012). SPSS For Windows. Badan Penerbit-FKIP UMS: 43  
<https://spssindo.blogspot.com/2014/01/hak-cipta-blog-spss-indonesia.html>
- Kadir. (2017). Perencanaan pangan dan gizi. Jakarta : Bumi Aksara.<https://inlislite.uin-suska.ac.id/opac/detail-opac?id=24538>
- Kawatu, S. M. (2021). *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Usia 13-15 Tahun Di Pesantren Al-Yusufsiah Kecamatan Angkola Muaratais Tahun 2021*. Fakultas Kesehatan Universitas AUFA Royhan.  
<https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/3141>
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Pedoman Gizi Seimbang (Pedoman teknis bagi petugas dalam memberikan penyuluhan gizi seimbang). Jakarta. From:  
[http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk\\_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf](http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK%20No.%2041%20ttg%20Pedoman%20Gizi%20Seimbang.pdf)
- Kwak, Y., Id, Y. K., Baik, K. A. (2019). Prevalence of Irregular Menstruation According to Socioeconomic Status: A population-based nationwide cross-sectional study. PLOS One, pp. 1–12. doi:  
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0214071>.
- Milanti, I., Fransiska, N, H. (2017). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *Jurnal Kebidanan Muriara Mahakan*, 5(1),1-11
- Naz, M. S. G., Dovom, M. R., Tehrani, F. R. (2020). The Menstrual Disturbance in Endocrine Disorders: A Narrative Review. *International Journal of Endocrinology and Metabolism*, 18(4). Doi: 10.5812/IJEM.106694.
- Notoatmodjo (2010), *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Jakarta: Rineka Cipta: 168. <https://id.scribd.com/document/378259162/Metodologi-Penelitian-Kesehatan-Notoatmodjo>
- Novita, R. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Menstruasi pada Remaja di SMA AlAzhar Surabaya. *Amerta Nutr.*2, 172–181 doi: x10.2473/amnt.v2i2.2018.172-181
- Noviyanti D, Dardjito E, Hariyadi B. (2018).*Hubungan Antara Status Gizi Dan Tingkat Asupan Zat Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas*. J.Gipas, Mei 2018,

Volume 2 Nomor 1 ISSN 2599-0152 eISSN 2599-2465 doi :  
<http://jos.unsoed.ac.id/index.php/jgps>

- Noviyanti, N, I., Gusriani. (2022). Pengaruh Status Gizi Terhadap Kejadian Premenstrual Syndrome di Pesantren Kumi Kota Tarakan Tahun 2021. <https://ojs.iikpelamonia.ac.id/index.php/delima/article/view/251>
- Pibriyanti, K., Nufus,N, T., dan Luthfiya, L. (2021). of Menstruation, and Physical Activities With the Incident of Anemia in. *Journal Of Nutrition College*, 10, 112-119. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- PrathitaY, R, Syahredi, Lipoeto N, I. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*. doi: <http://jurnal.fk.unand.ac.id/>
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. doi: [http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi\\_rakorpop\\_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf](http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf)
- Sinaga, E., Saribanon N, Suprihatin, Sa'adah N, Salamah U., et al. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi. (Universitas Nasional). doi: [https://www.researchgate.net/publication/338375869\\_Manajemen\\_Kesehatan\\_Menstruasi](https://www.researchgate.net/publication/338375869_Manajemen_Kesehatan_Menstruasi)
- Singh M, Rajoura OP, Honnakamble RA. (2019). Menstrual patterns and problems in association with body mass index among adolescent school girls. *J Fam Med Prim Care*. doi: 10.4103/jfmprc.jfmprc\_474\_19
- Sitoayu L, Pertiwi DA, Mulyani EY. (2017). Kecukupan zat gizi makro, status gizi, stres, dan siklus menstruasi pada remaja. *J Gizi Klin Indones*. 13(3):121. doi: <https://doi.org/10.22146/ijcn.17867>
- Suandi, (2018). Buku ajar dasar ilmu gizi kesehatan masyarakat. Yogyakarta: Budi Utama. <http://103.255.15.77/opac/detail-opac?id=310673>
- Sukarsih, R, I., Supatmi. (2019) Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Manarche Dini Pada Anak Sekolah Dasar. Universitas Muhammadiyah Surabaya. <https://repository.um-surabaya.ac.id>

- Sunarsih (2017) Hubungan Status Gizi dan Aktifitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017. *Jurnal Kebidanan*, 3(4), 190-195. <http://ejournalmalahayati.ac.id/>
- Susanti N. (2021). Faktor Risiko Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Kota Palangka Raya. *Peneliti Kesehat Forikes*. Vol 12. No 1 doi: <http://dx.doi.org/10.33846/sf12112>
- Thaief K, A. (2022). Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Gangguan Haid Pada Remaja Wanita Di Sekolah Menengah Atas (SMA) Kota Makassar. *Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Uin Alauddin Makassar*. from: [DOC-20230128-WA0004..pdf](#)
- Tombakan, K.C., Pangemanan, D.H.C., Engka, J. N. (2017) . Hubungan antara Stres dan Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (Co-Assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandau Manado. *J. e-Biomedik*. doi: <https://doi.org/10.35790/ebm.v5i1.15978>
- Tsamara, G., Raharjo, W., Putri, E, A. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. <https://journal.unhas.ac.id>
- Yani, N. G. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Atlet Kontigen Pon XIX Jawa Barat di Koni Sulawesi Selatan. doi: <https://core.ac.uk/download/pdf/77626835.pdf>
- Yolandiani RP, Fajria L, Putri ZM. (2021). Faktor – faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja. *Repos Univ Andalas*. doi: <http://scholar.unand.ac.id/id/eprint/67973>