

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL	ii
HALAMAN PENGESAHAN PROPOSAL	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Akademik	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Asupan Makan	8

2.1.1.1 Pengertian Asupan Makan	8
2.1.1.2 Faktor Yang mempengaruhi Asupan Makan	8
2.1.1.3 Pengukuran Asupan Makan	9
2.1.2 Kelelahan Kerja	11
2.1.2.1 Pengertian Kelelahan Kerja	11
2.1.2.2 Faktor Penyebab Kelelahan Kerja.....	11
2.1.2.3 Gejala Kelelahan Kerja	13
2.1.2.4 Indikator Kelelahan Kerja.....	14
2.1.2.5 Dampak Kelelahan Kerja	16
2.1.2.6 Pengukuran Kelelahan Kerja	17
2.1.3 Produktivitas Kerja.....	18
2.1.3.1 Pengertian Produktivitas Kerja	18
2.1.3.2 Indikator Produktivitas Kerja.....	19
2.1.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja.....	20
2.1.3.4 Pengukuran Produktivitas Kerja	21
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	23
2.4 Hipotesis Penelitian.....	23
BAB 3. METODE PENELITIAN	24
3.1 Rancangan dan Desain Penelitian	24
3.2 Populasi dan Sampel	24
3.2.1 Populasi.....	24

3.2.2 Sampel	24
3.3 Variabel Penelitian	24
3.3.1 Variabel Bebas	24
3.3.2 Variabel Terikat.....	25
3.4 Definisi Operasional.....	25
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.5.1 Lokasi Penelitian	26
3.5.2 Waktu Penelitian.....	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	28
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	28
3.8 Analisis Data	32
3.8.1 Analisis Univariat	33
3.8.2 Analisis Bivariat.....	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil.....	34
4.1.1 Karakteristik Responden.....	34
4.1.2 Asupan Makan	35
4.1.3 Kelelahan Kerja	35
4.1.4 Produktivitas Tenaga Kerja.....	36
4.1.5 Hubungan antara Asupan Energi dengan Produktivitas	36
4.1.6 Hubungan antara Asupan Protein dengan Produktivitas	36
4.1.7 Hubungan antara Asupan Lemak dengan Produktivitas	37

4.1.8 Hubungan antara Asupan Karbohidrat dengan Produktivitas.....	37
4.1.9 Hubungan antara Kelelahan Kerja dengan Produktivitas	38
4.2 Pembahasan	39
4.2.1 Karakteristik Responden.....	39
4.2.2 Hubungan antara Asupan Makan dengan Produktivitas	45
4.2.3 Hubungan antara Kelelahan dengan Produktivitas	50
4.3 Keterbatasan Penelitian	52
BAB 5 PENUTUP	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Waktu Penelitian	27
Tabel 4.1 Distribusi Pekerja Berdasarkan Karakteristik Responden	34
Tabel 4.2 Distribusi Asupan Makan	35
Tabel 4.3 Distribusi Kelelahan Kerja	35
Tabel 4.4 Distribusi Produktivitas Tenaga Kerja.....	36
Tabel 4.5 Tabel silang antara asupan energi dengan produktivitas	36
Tabel 4.6 Tabel silang antara asupan protein dengan produktivitas.....	37
Tabel 4.7 Tabulasi silang antara asupan lemak dengan produktivitas.....	37
Tabel 4.8 Tabulasi silang antara asupan karbohidrat dengan produktivitas	38
Tabel 4.9 Tabulasi silang antara kelelahan kerja dengan produktivitas	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearence.....	62
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	63
Lampiran 3. Pengantar <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 5. Pernyataan Telah Melaksanakan <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 6. Tabel Distribusi Frekuensi	71
Lampiran 7. Hasil analisis Bivariat dengan Uji Gamma.....	73
Lampiran 8. Dokumentasi.....	77