

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap Terhadap Perilaku *Personal Hygiene* Penjamah Makanan dan Petugas Gizi Di Unit Instalasi Gizi Rumah Sakit Islam (RSI) Kendal, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan Responden dengan kategori pengetahuan baik sejumlah 21 responden (75%), sedangkan responden dengan pengetahuan kurang baik sejumlah 7 responden (25%).
2. Sikap responden dengan kategori baik sejumlah 19 responden (68%), sedangkan responden dengan sikap kurang baik sejumlah 9 responden (32%).
3. Perilaku *Personal Hygiene* responden dengan kategori perilaku baik sejumlah 22 responden (79%) sedangkan responden dengan perilaku kurang baik sejumlah 6 responden (21%).
4. Terdapat hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan perilaku *Personal Hygiene* dengan nilai *p value* 0,008 ( $p < 0,05$ ).
5. Terdapat hubungan antara Sikap dengan perilaku *Personal Hygiene* dengan nilai *p value* 0,002 ( $p < 0,05$ ).

#### **5.2 Saran**

1. Bagi Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kendal Batang  
Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan sumber bacaan atau literatur yang berhubungan dengan Perilaku *Personal Hygiene* Penjamah makanan dan petgas gizi dalam rangka meningkatkan hygiene pada perorangan dan hygiene pada makanan di rumah sakit.
2. Bagi Instalasi Gizi

- a. Diharapkan dapat meningkatkan mutu *personal hygiene* pada penjamah makanan dan petugas gizi.
- b. Menjadi penambah monitoring dan evaluasi untuk kedepannya

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini belum sempurna karena keterbatasan penelitian, diharapkan peneliti yang akan datang dapat mengembangkan penelitian lain dalam penerapan Perilaku Personal Hygiene pada Penjamah makanan dan petugas gizi di Unit Instalasi Gizi Rumah Sakit.