

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Landasan Teori.....	10
2.1.1 Remaja.....	10
2.1.2 Status Gizi.....	10
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	11
2.1.4 Anemia.....	15
2.1.5 Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia.....	17
2.2 Kerangka Teori.....	19
2.3 Kerangka Konsep.....	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	21
3.2.1 Populasi.....	21
3.2.2 Sampel.....	21
3.2.3 Teknik Sampling.....	22
3.2.4 Kriteria Sampling.....	22

3.3 Variabel Penelitian	22
3.4 Definisi Operasional.....	23
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.6 Instrumen Penelitian.....	27
3.7 Prosedur Penelitian.....	28
3.8 Analisis Data	30
3.8.1 Uji Validitas.....	30
3.8.2 Uji Reliabilitas.....	30
3.8.3 Uji Normalitas.....	31
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Penelitian dan Pembahasan	32
4.1.1 Karakteristik Responden.....	32
4.1.2 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia.....	35
4.1.3 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia	38
4.1.4 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia.....	41
4.1.4 Hubungan Frekuensi Asupan Protein dengan Kejadian Anemia.....	43
4.1.4 Hubungan Frekuensi Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia.....	46
4.2 Keterbatasan Penelitian.....	48
BAB V. PENUTUP.....	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 1.2 Kategori Umur Remaja.....	10
Tabel 1.3 Klasifikasi Anemia.....	16
Tabel 1.4 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.8.1 Uji Validitas.....	30
Tabel 3.8.2 Uji Reliabilitas.....	30
Tabel 3.8.3 Uji Normalitas.....	31
Tabel 4.1.1 Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4.1.2 Hubungan Asupan Protein dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 12-15 Tahun di Pondok Pesantren Muhammadiyah Kendal.....	36
Tabel 4.1.3 Hubungan Asupan Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 12-15 Tahun di Pondok Pesantren Muhammadiyah Kendal.....	39
Tabel 4.1.4 Hubungan Keteraturan Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 12-15 Tahun di Pondok Pesantren Muhammadiyah Kendal	41
Tabel 4.1.5 Hubungan Frekuensi Konsumsi Sumber Protein dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 12-15 Tahun di Pondok Pesantren Muhammadiyah Kendal.....	44
Tabel 4.1.6 Hubungan Frekuensi Konsumsi Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 12-15 Tahun di Pondok Pesantren Muhammadiyah Kendal.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	21
Gambar 3.1 Kerangka Teori	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ethical Clearance</i>	60
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	61
Lampiran 3. Lembar Permohonan dan Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 4. Lembar Kuesioner	64
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas, Reliabilitas dan Normalitas Data	71
Lampiran 6. Hasil SPSS	75
Lampiran 7. Siklus Menu	83
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian.....	84
Lampiran 9. Screening Turniti Plagiarisme Skripsi.....	85