

## DAFTAR PUSTAKA

- [WNPG] Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi. (2004). *Ketahanan Pangan Dan Gizi di Era Otonomi Daerah dan Globalisasi*. Jakarta : LIPI.
- Abbaspour, N., Hurrell, R., & Kelishadi, R. (2014). Review on iron and its importance for human health. *J Res Med Sci* 2014;19:164-74. *Journal of Research in Medical Sciences*, 19(February), 3–11.
- Abdul Kadir A. (2016). Kebiasaan Makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, VI(1), 49–55.
- ACSM. (2015). Physical activity in children and adolescents Physical Activity Needs in Children and Adolescents. *American College of Sports Medicine*, 1–2. [www.acsm.org](http://www.acsm.org).
- Adhikari, S., Schop, M., de Boer, I. J. M., & Huppertz, T. (2022). Protein Quality in Perspective: A Review of Protein Quality Metrics and Their Applications. *Nutrients*, 14(5), 1–31. <https://doi.org/10.3390/nu14050947>
- Afifah. (2018). Pengaruh Pemberian Konseling Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Anemia Defisiensi Zat Besi Di Kota Banda Aceh. *JIM FKEP Vol III No. 3 2018*, III(3), 285–289.
- AKG. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Permenkes RI. 2(1), 1–32.
- [http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZOTx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&amplr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS\\_](http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZOTx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&amplr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS_)
- Alfani, Habib and Nuriannisa, F. (2022). Literature Review Konsumsi Protein, Zat Besi, dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Journal Scientific of Mandalika*, 3(385-397. ISSN 2809-0543), 8.
- Almaini, Mulyadi, M., Sutriyanti, Y., & Buana, C. (2022). Hubungan Penggunaan Pestisida Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Petani Sayur mayur Di Wilayah

- Puskesmas Sambirejo Kabupaten Rejang Lebong Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Raflesia*, 4(1), 41–50. <https://doi.org/10.33088/jkr.v4i1.731>
- Almatsier, S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anderson, G. J., & Frazer, D. M. (2017). Current understanding of iron homeostasis. *American Journal of Clinical Nutrition*, 106, 1559S-1566S. <https://doi.org/10.3945/ajcn.117.155804>
- Antono, S. D., & Setyarini, Arika Indah, M. M. (2020). Pola Makan Pada Remaja Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Kelas VII. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(2), 223–232.
- Apriyanti, F. (2019). Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 1 Pangkalan Kerinci Kabupaten Pelalawan Tahun 2019. *Jurnal Doppler Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai*, 3(2), 18–21.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Analisis Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(Anemia Pada Remaja Putri), 1377–1386. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Autoridad Nacional del Servicio Civil. (2021). Pola Makan Sehat. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., January, 2013–2015.
- BKKBN. (2004). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Yogyakarta : PILP Mitra Wacana.
- Dadan Rosana, Y. S. (2019). *Struktur dan Fungsi Protein*. Tangeran Selatan : Universitas Terbuka.
- Depkes, & RI. (2009). *Kategori Umur Remaja Putri*.
- Dian Handayani, O. A. (2015). *Nutrition Care Process (NCP)*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Diani Mentari, G. N. (2023). Mengenal anemia, Patofisiologi, Klasifikasi dan Diagnosis. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).
- Dinkes, & Kendal, K. (2023). *Prevalensi Anemia Pada Remaja Putri*.
- Dr. Ir. Dodik Briawan, M. (2013). *Anemia Masalah Gizi pada Remaja Wanita*. Jakarta: ECG.
- Eddy Suprayitno, T. D. S. (2017). *Metabolisme Protein*. Indonesia : UB Press. ISBN:978-602-432-161-1.
- Emilia, E. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia pada Santri Putri

- di Pondok Pesantren Hidayatussalikin Air Itam Kota Pangkalpinang Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes Ri Pangkalpinang*, 7(2), 64. <https://doi.org/10.32922/jkp.v7i2.88>
- Eugidia Mayang Ghiffari, Harna, Dudung Angkasa, Yulia Wahyuni, L. P. (2021). *Kecukupan Gizi, Pengetahuan dan Anemia Ibu hamil*. 5(1), 10–23.
- Febriani, A. Y. U., & Sijid, S. T. A. (2021). *Review: Anemia Defisiensi Besi*. November, 137–142.
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *Kesehatan Masyarakat*, 4(1202005126), 1–30.
- Fitripancari, A. D., Arini, F. A., Imrar, I. F., & Marsyuman, T. (2023). Hubungan Asupan Zat Besi dan Vitamin C, Frekuensi Konsumsi Minuman Berisiko, serta Perilaku Diet dengan Anemia Remaja Putri Kota Depok. *Amerta Nutrition*, 7(2SP), 100–106. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.10>
- Hamidiyah, A., Rohmani, L., & Zahro, N. A. (2019). Faktor Determinan Anemia Santri Putri. *OKSITOSIN: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 6(1), 64–72. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v6i1.345>
- Handayani, I. F., & Sugiharsih, U. (2022). Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Budi Mulia Kabupaten Karawang Tahun 2018. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 2(2), 76. <https://doi.org/10.24853/myjm.2.2.76-89>
- Harahap, N. R. (2018). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Nursing Arts*, 12(2), 78–90. <https://doi.org/10.36741/jna.v12i2.78>
- Herlinadiyaningsih, H., & Susilo, R. P. (2019). Hubungan Pola Menstruasi Dan Tingkat Konsumsi Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 10(1), 1. <https://doi.org/10.36419/jkebin.v10i1.239>
- Hidayati, Y., Nainggolan, W. E., Gultom, R. F. B., & Khoiriyah, F. (2023). Hubungan Pengetahuan, Sikap & Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Midwifery: Jurnal Kebidanan Dan Sains*, 1(2), 52–59. <https://ejournal.ypayb.or.id/index.php/midwifery>
- Humaediah Lestari, Dian Afrianti, S. H. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja di SMP Negeri 9 Kota Bima. *Bunda Edu*

- Midwifery Journal*, 5(1), 1–5.
- Kemenkes, R. (2014). Pedoman PGS Kesehatan. *Pedoman Gizi Seimbang*, 1–99.
- Kemenkes R1. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes, & RI. (2017). *Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017: Kesehatan Reproduksi Remaja. Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional, Badan Pusat Statistik, Kementerian Kesehatan*.
- Kemenkes, & RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017*.
- Knijff, M., Roshita, A., Suryantan, J., Izwardy, D., & Rah, J. H. (2021). Frequent Consumption of Micronutrient-Rich Foods Is Associated With Reduced Risk of Anemia Among Adolescent Girls and Boys in Indonesia: A Cross-Sectional Study. *Food and Nutrition Bulletin*, 42(1\_suppl), S59–S71. <https://doi.org/10.1177/0379572120977455>
- Kumairoh, M. I., & Putri, P. H. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein san Zat Inhibitor dengan Kejadian Anemia pada Remaja. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2), 129–137.
- Kusudaryati, D. P. D., Marfuah, D., & Andriyani, P. (2022). Hubungan Asupan Protein dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di Desa Donohudan Kabupaten Boyolali The Correlation Between Protein And Vitamin C Intake on Hemoglobin Level of Adolescent Girl in Donohudan Village Boyolali District. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 20(1), 82–88. [journals.itspku.ac.id](http://journals.itspku.ac.id)
- Lestari, I. P., Lipoeto, N. I., & Almurdi, A. (2018). Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Murid SMP Negeri 27 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 507. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i3.730>
- Lewa, A. F. (2016). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu*. 3(1), 26–31. <https://doi.org/10.20527/jpkmi.v3i1.2736>
- Machado, M., Machado, S., Pimentel, F. B., Freitas, V., Alves, R. C., & Oliveira, M. B. P. P. (2020). Amino acid profile and protein quality assessment of macroalgae produced in an integrated multi-trophic aquaculture system. *Foods*, 9(10). <https://doi.org/10.3390/foods9101382>
- Manjilala. (2016). Penilaian Status Gizi Secara Biokimia. In *Penilaian Status Gizi* (pp.

- 126–132).
- Mardalena, & Ida. (2021). Dasar-Dasar Ilmu Gizi dalam keperawatan. *Yogyakarta : PUSTAKA BARU PRESS.*
- Mariana, W. dkk. (2013). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMK Swadaya Wilayah Kerja Puskesmas Karangdono Semarang Tahun 2013. *Jurnal Kebidanan*, 2(4), 35–42.
- Martini. (2015). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Jakarta. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*, VIII(1), 1–7.
- Masan, L., Rudi, A., Hariyanti, Y., Akbar, H., Maretalinia, M., & Abbani, A. Y. (2021). The determinants of anemia severity and BMI level among anemic women of reproductive age in Indonesia. *Journal of Health Epidemiology and Communicable Diseases*, 7(1), 26–39. <https://doi.org/10.22435/jhecds.v7i1.4760>
- Masthalina, H. (2015). Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 80. <https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3516>
- Mokoginta, F. S., Budiarso, F., & Manampiring, A. E. (2016). Gambaran pola asupan makanan pada remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2). <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14618>
- Muchtar, F., & Effendy, D. S. (2023). Penilaian Asupan Zat Besi Remaja Putri di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal GEMBIRA (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(1), 171–179.
- Mukrimaa, S. S., Nurdyansyah, Fahyuni, E. F., YULIA CITRA, A., Schulz, N. D., Taniredja, T., Faridli, E. M., & Harmianto, S. (2018). Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–59.
- Mursyidah Halim Baha, Sitti Patimah, Sumiaty, Fatmah Afrianty Gobel, & Andi Nurlinda. (2021). Hubungan Konsumsi Zat Besi, Protein, Vitamin C dengan Kejadian Anemia Remaja Putri Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 657–669. <https://doi.org/10.33096/woph.v2i4.258>
- Mutmainnah, Christin, D., Sanggelorang, Y., & Amisi, M. D. (2022). Gambaran Pengetahuan tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1

- Polewali Kabupaten Polewali Mandar. *JPAI: Jurnal Perempuan Dan Anak Indonesia*, 3(2), 33. <https://doi.org/10.35801/jpai.3.2.2022.39010>
- Nasruddin, H., Faisal Syamsu, R., & Permatasari, D. (2021). Angka Kejadian Anemia Pada Remaja di Indonesia. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(4), 357–364. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i4.66>
- Nelima, D. (2015). Prevalence and Determinants of Anaemia among Adolescent Girls in Secondary Schools in Yala Division Siaya District, Kenya. *Universal Journal of Food and Nutrition Science*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.13189/ujfns.2015.030101>
- Nindi Mubarokatun Nafisah, & Salafas, E. (2021). Literature Review : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Holistics and Health Science*, 3(2), 176–185. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v3i2.74>
- Nurevita, R., Widowati, R., & Azzahroh, P. (2023). Factors Related to The Incidence of Anemia in Young Girls at SMPN 4 Babelan, Bekasi. *International Journal of Midwifery and Health Sciences*, 1(2), 46–64. <https://doi.org/10.61777/ijmhs.v1i2.31>
- Oktaviana, R., & Rizal, M. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Pondok Pesantren Annuriyyah Rambipuji. *HARENA : Jurnal Gizi*, 2(2), 54–61. <https://publikasi.polije.ac.id/index.php/harena/article/view/2806>
- Ozdemir, A. (2016). Macronutrients in adolescence. *International Journal of Caring Sciences*, 9(3), 1162. [www.internationaljournalofcaringsciences.org](http://www.internationaljournalofcaringsciences.org)
- Paramastri, R., Hsu, C. Y., Lee, H. A., Lin, L. Y., Kurniawan, A. L., & Chao, J. C. J. (2021). Association between dietary pattern, lifestyle, anthropometric status, and anemia-related biomarkers among adults: A population-based study from 2001 to 2015. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(7), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph18073438>
- Paurina, R., & Masluroh. (2022). Efektivitas Pemberian Bayam dan hati Ayam Terhadap Perubahan kadar Hemoglobin pada Remaja Putri. *Journal of Ners Community*, 13(1), 119–122. <https://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/1787/1291>
- Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). Hubungan Asupan Protein Terhadap Kejadian

- Anemia pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 8(2), 8–13. <http://e-jurnal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>
- Permatasari, T., Briawan, D., & Madanijah, S. (2020). Hubungan Asupan Zat Besi Dengan Status Anemia Remaja Putri Di Kota Bogor. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 95–101. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v4i2.935>
- Permenkes RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No 25 Tahun 2014.*
- Pibriyanti, K., & Zahro, L. (2020). Relationship Between Micronutrient and Anemia Incidence in Adolescents at Islamic Boarding School. *Hafidhotun Nabawiyah*, 8(3), 130–135. <http://dx.doi.org/10.21927/ijnd.2020.8>
- Pretty, A., & Muwakhidah. (2017). Hubungan Asupan Zat Besi dan Kadar Hemoglobin dengan Kesegaran Jasmani pada Remaja Putri di SMAN 1 Polokarto Kabupaten Sukoharjo. *Seminar Nasional Gizi*, 179–187.
- Purba, D. H., Kushargina, R., Ningsih, W. I. F., Lusiana, S. A., Rasmaniar, T. L., Triatmaja, N. T., Purba, A. A. M. V., Hapsari, S. W., Asrianto, & Utami, N. (2021). Kesehatan dan Gizi Untuk Anak. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Issue Mi).
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Regasa, R. T., & Haidar, J. A. (2019). Anemia and its determinant of in-school adolescent girls from rural Ethiopia: A school based cross-sectional study. *BMC Women's Health*, 19(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12905-019-0791-5>
- Rizky Annisa, Nika Sterina Skripsi, Noor Muthmainah, Juhairina, F. H. (2023). *Hubungan Tingkat konsumsi Protein, Zat besi, dan Asam folat dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran ULM*. 1, 179–192.
- Salma, A. N., & Andriani, E. (2023). Hubungan Frekuensi Makan, Asupan Protein dan Zat Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 2 Tambun Selatan. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 6(2), 247–253.
- Salsabiela Bunga Wardhani, Teresia Retna P, Y. W. (2024). Pola Makan Remaja Putri Terhadap Kejadian Anemia di SMAN 3 Tuban. Surabaya: Poltekkes Kemenkes.

- Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 803–811.  
<https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.10652956>
- Salsabil, I. S., & Nadhiroh, S. R. (2023). Literature Review: Hubungan Asupan Protein, Vitamin C, dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 516–521. <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.516-521>
- Septyasih, A. R. N., Laksmi Widajanti, L., & Nugraheni, S. A. (2016). Hubungan Asupan Zat Besi, Asam Folat, Vitamin B12 dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Siswa di SMP Negeri 2 Tawangharjo Kabupaten Grobogan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(4), 21–25. <http://www.elsevier.com/locate/scp>
- Sirajuddin, Surmita, A. T. (2018). Survey Konsumsi Pangan. *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, August, 381.
- Soedijanto, S. G. A., Kapantow, N. H., & Basuki, A. 2015. (2015). Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi Smp Negeri 10 Manado. *Jurnal Ilmiah Farmasi*, 4(4), 327–332.
- Suhartini, S., & Ahmad, A. (2018). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri Pada Siswi Kelas VII Smrn 2 Desa Tambak Baya Kecamatan Cibadak Kabupaten Lebak Tahun 2017. *Jurnal Medikes (Media Informasi Kesehatan)*, 5(1), 72–82. <https://doi.org/10.36743/medikes.v5i1.48>
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2015). Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11–18. <https://doi.org/10.24893/jkma.v10i1.157>
- Taufik, T., Novaria, A. A., Utami, R. P., & Wiryanto, W. (2024). The Relationship of Physical Activity, Energy, and Protein Intake with Nutritional Status in Adolescents at Junior High School. *Journal of Health and Nutrition Research*, 3(1), 46–52. <https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v3i1.196>
- Triyonate, E. M., & Kartini, A. (2015). Nutrition College , Volume Halaman. *Journal of Nutrition College*, 4(2), 259–263.
- Ulwaningtyas, A. (2022). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Asupan Protein, Asupan Zat Besi, Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Sman 1 Cikampek. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 5(2), 46. <https://doi.org/10.30633/jsm.v5i2.1580>

- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279. <https://doi.org/10.26630/jk.v11i2.2051>
- WHO. (2018). *Coming of Age: Adolescent Health*. World Health Organization.
- WHO. (2023). *Anaemia in women and children*. World Health Organization.
- Who, & Chan, M. (2011). Haemoglobin concentrations for the diagnosis of anaemia and assessment of severity. *Geneva, Switzerland: World Health Organization*, 1–6. <https://doi.org/2011>
- Windaningsih, N. K., Kencana, I. K., & Suarjana, I. (2020). Gambaran Konsumsi Protein Hewani, Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Kejadian Anemia Siswi SMAN 1 Payangan Kabupaten Gianyar. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 7(3), 83–91. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4925/1/Artkel\\_Gambaran\\_Konsumsi.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/4925/1/Artkel_Gambaran_Konsumsi.pdf)
- Zubir. (2018). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMK Kesehatan AsSyifa School Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan Lingkungan Politeknik Aceh*, VI(2), 12–17.