

DAFTAR PUSTAKA

- Alifariki, L. O., & Kusnan, A. (2022). *Article PENGARUH TEH HIJAU DALAM MENURUNKAN TEKANAN DARAH: SYSTEMATIC REVIEW*. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Dinkes Kendal. (2018). Profil Kesehatan Kabupaten Kendal Tahun 2018. https://dinkes.kendalkab.go.id/docs/dokumen_perencanaan/profil_kesehatan_2018.pdf
- Iswati, I. (2022). Foot Massage untuk Mengontrol Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Adi Husada Nursing Journal*, 8(1), 29. <https://doi.org/10.37036/ahnj.v8i1.222>
- Mutawadingah, L., & Kurniawan, W. E. (n.d.). IMPLEMENTASI KEPERAWATAN FOOT MASSAGE PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH UTAMA NYERI AKUT: STUDI KASUS. In *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)* (Vol. 2).
- Mutiara, (2020). Penerapan *foot massage* di Universitas Muhammadiyah Purwokerto, dari <https://repository.ump.ac.id/10173/3/Mutiara%2011.pdf>
- Niswah, A., Armiyati, Y., & Samiasih, A. (n.d.). *Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Dengan Terapi Foot Massage : Studi Kasus Lowering Blood Pressure Of Patients With Hypertension By Applying Foot Massage : A Case Study*.
- Patria, A., & Haryani, R. P. (2019). PENGARUH MASASE KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA KELOMPOK DEWASA YANG MENGALAMI HIPERTENSI. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, VII(1).
- Prajayanti, E. D., & Sari, I. M. (2022). Pijat Kaki (Foot Massage) terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi Foot Massage on the Quality of Sleep with Hypertension. *Nursing Sciences Journal*, 6(1).
- Saputri, A., & Maulidya, R. (n.d.). *PENGARUH MASASE KAKI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI*.