

DAFTAR ISI

HALAMAN BEBAS PLAGIASI	i
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Lanjut Usia	7
1. Definisi Lanjut Usia	7
2. Batasan Pada Lansia	7
3. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	8
B. Manajemen Nyeri Pada Lansia	12
1. Definisi	12
2. Dampak Rasa Nyeri	13
3. Klasifikasi Nyeri	13
4. Pengukuran Intensitas Nyeri	14
C. <i>Arthritis Gout</i>	17
1. Definisi	17
2. Klasifikasi	19
3. Patofisiologi	19
4. Manifestasi Klinis	22
5. Penatalaksanaan	25
D. <i>Stretching Exercise</i> (latihan peregangan)	29
1. Definisi	29

2. Klasifikasi <i>Stretching</i>	30
3. Manfaat Latihan Peregangan	32
BAB III METODE STUDI KASUS	36
A. Rancangan Studi Kasus	36
B. Subjek Studi Kasus	36
C. Fokus Studi	37
D. Definisi Operasional	37
E. Instrument Studi Kasus	37
F. Metode Pengumpulan Data	38
1. Wawancara	38
2. Dokumentasi	38
G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus	39
H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	39
I. Analisa Data dan Penyajian Data Batasan	39
J. Etika Studi Kasus.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan Pelaksanaan Studi Kasus	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor Halaman Tabel	Judul Tabel	Halaman
4.1	Hasil Data Pengkajian dan Status Kesehatan Subjek Studi	41
4.2	Hasil Perubahan Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah dilakukan <i>Stretching Exercise</i>	43
4.3	Perubahan Kadar Asam Urat Sebelum dan Sesudah Intervensi	44

DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	<i>Verbal Description Scale</i>	15
Gambar 2.2	<i>Numeric Rating Scale</i>	15
Gambar 2.3	<i>Verbal Rating Scale</i>	16
Gambar 2.4	<i>Visual Analog Scale</i>	16
Gambar 2.5	Latihan peregangan	33

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul
Tabel	
1	Lampiran 1 Jadwal kegiatan (<i>Time Schedule</i>)
2	Lampiran 2 Lembar persetujuan responden
3	Lampiran 3 Lembar data demografi
4	Lampiran 4 Lembar data observasi asam urat
5	Lampiran 5 Lembar intensitas skala nyeri
6	Lampiran 6 Lembar konsultasi bimbingan mahasiswa
7	Lampiran 7 Analisa jurnal
8	Lampiran 8 Jurnal
9	Lampiran 9 Dokumentasi