

DAFTAR PUSTAKA

- Andriani, D. (2022). Nyeri Kronis Akibat *Arthritis Gout* Di Wilayah Puskesmas Pembantu Pal IX Dusun Parit Keladi STIK Muhammadiyah Pontianak. <https://repo.stikmuhptk.ac.id/jspui/handle/123456789/285>
- Anggraini, S. N., & Ulfah Ayudytha, A. (2019). Efektifitas Kompres Ekstrak Jahe terhadap Nyeri Sendi Pada Pasien Gout Arthritis di Panti Sosial Tresna Werdha Pekanbaru Riau. *Photon: Jurnal Sain Dan Kesehatan*, 10(1), 42–48. <https://doi.org/10.37859/jp.v10i1.1476>
- Anwar (2022). Pembinaan Kemandirian Terhadap Narapidana Lanjut Usia Di Rumah Tahanan Kelas IIB Kabanjahe. *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan Undiksha*, 10-(2)236–243. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJPP/article/view/46874>
- Arraisyi, F., & Imran, Y. (2022). *Pengaruh Nyeri Kronik dalam Penurunan Fungsi Kognitif*. 1–6. <https://doi.org/10.22236/sanus.v3i1.8525>
- Awaluddin, Syafitri, N. M., Rahim, M. R., Thamrin, Y., Rachmat, M., Ansar, J., & Muhammad, L. (2019). Hubungan Beban Kerja dan Sikap Kerja dengan Keluhan Low Back Pain pada Pekerja Rumah Jahit Akhwat Makassar. *Jkmm*, 2(1), 25–32. <https://doi.org/10.30597/jkmm.v2i1.10704>
- Bahar, S. P. (2020). Analisis Produktivitas Karyawan Saat Pandemi Covid-19 Melalui Kesehatan Dan Keselamatan Kerja, Lingkungan Kerja Dan Faktor Psikologis Karyawan. Fakultas Ekonomi dan Bisnis, Universitas Esa Unggul, Indonesia Jalan Arjuna Utara No. 9 Kebon Jeruk Jakarta 11510 desy.prastyani@esaunggul.ac.id.
- Baharuddin, B. & RJ, I., Pailan, E. T (2023). *Risk Factor Analysis of Gout Arthritis*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 12(1), 157–162. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v12i1.919>.
- Dwi, A., & Rusman, P. (2021). *Analisis Penyebab Faktor Resiko Terhadap Peningkatan Penderita Gout (Asam Urat) Di Wilayah Kerja Puskesmas Suppa Kecamatan Suppa Kabupaten Pinrang*. 4(1)
- Fahri, A., Iriani, R., Natalia, F., Keperawatan, A., Widya, B., & Jakarta, H. (2022). Tingkat Nyeri Dengan *Gout Arthritis*. 46–52.
- Faiz, Siti Nur. (2022). Asuhan Keperawatan Dengan Nyeri Kronis Pada Lansia Yang Mengalami *Gout Arthritis* Di Wilayah UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto. 3(April), 49–58.
- Faqih, D. (2023). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kadar Asam Urat. 2(2), 146–156. Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES) Vol.2, No.2 Oktober 2023. P-ISSN: 2828-9366; e-ISSN: 2828-9374, Hal 146-156 DOI: <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v2i2.1749>.
- Flaurensia, V., Kussoy, M., & Wowiling, F. (2019). Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. Jurnal Keperawatan (J-Kp) Volume 7 Nomor 2, November 2019 ISSN : 2302-1152. 7

(November), 1–7.

Handayani, S., & Riyadi, S. (2022). Hubungan Peregangan Dengan Nyeri Sendi Di Usia Lanjut. *Jurnal Indonesia Sehat*, 1(1), 63–72.

Hanun, N., Soelistyanto, F. A., & Saptono, R. (2021). Perancangan Sistem Kendali pada Periode Waktu untuk Lansia Menggunakan Sepeda Statis. *Jurnal Jartel: Jurnal Jaringan Telekomunikasi*, 11(2), 101–106. <https://doi.org/10.33795/jartel.v11i2.78>

Hidayah, N., Palupi, L. M., Widiani, E., Rahmawati, I., & Malang, P. K. (2022). Degenartif Pada Lanjut Usia. 6(1), 33–38.

Hidayati, H. B., Ghentilis, E., Amelia, F., Turchan, A., & Rehatta, N. M. (2021). *Pengaruh Usia dan Jenis Kelamin pada Skala Nyeri Pasien Trigeminal Neuralgia*. 1.

Hijriana, I., & Pidie, K. (2022). Pengaruh *Stretching Exercise* Pada Kualitas Hidup Dan Status Fungsional Lansia Penderita Dm Tipe 2. 18(2), 68–75.

Imani, S. Z., & Waladani, B. (2022). *The Application Of Acupressure Therapy To Lower Levels Of Pain And Uric Acid In Gout Arthritis Patients In The Surobayan Village , Ambal District* 822–828.

Jane, K., Lourien, R., Herlina, M., Nurseha, D., Ellen, P., & Adhitya, D. R. (2018). Promosi Kesehatan Terapi Non Farmakologi Kompres Hangat Jahe. *E - PROSIDING SEMNAS*, 1(2), 477–490.

Kadek, N., Wijayani, W., & Rahmanto, S. (2023). *Edukasi William Flexion Exercise untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Low back pain pada Penenun di Banjar Penulisan Medahan Gianyar*. 7(3), 41–44.

Kartini. (2020). HIJP : Health Information Jurnal Penelitian. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Usia Menopause. *Health Information Jurnal Penelitian*, 12(1), 86–98.

Kinovaro, D. K. E. C. (2023). *Pemeriksaan Kadar Asam Urat Di Dusun III Desa Denggugue*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Widya Nusantara Palu*. Ejoin – Volume 1 Nomor 4 (2023) : 300 - 303

Kurdi, F., Rasni, H., Lestari, P., & Handayani, W. (2022). Upaya Penurunan Tingkat Nyeri Sendi Pada Lansia Melalui Senam Lansia Di Wisma Teratai UPT PSTW Jember. Departemen Komunitas Keluarga & Gerontik, Fakultas Keperawatan, Universitas Jember, Indonesia. Volume 2, Issue 1. <https://doi.org/10.21428/58320208.082fed82>

Kusumah, I. P., Pribadi, F., Lifindra, B. M., Octavia, H., & Luke, K. (2023). *Tatalaksana Serangan Gout Akut : Sebuah Tinjauan dari Tiga Pedoman Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 16(1), 1–7.

Latifah, M., Citrawati, M., & Yusmaini, H. (2022). *Hubungan Posisi Duduk dan Lama Duduk dengan Low Back Pain pada Pekerja Sektor Industri : Tinjauan Sistematis*. 17–29.

Loihala, M. (n.d.). *Penanganan Nyeri dan Bengkak Gout Artritis dengan Kompres Kombinasi Daun Seledri dan Minyak Tawon*.

- Mardiana, K., & Sugiharto. (2022). Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia Yang Tinggal Di Komunitas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 577–584. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i4.1283>.
- Mawaddah, 2020. Caturia Sasti Sulistyana, Moch Mahsun, Muhammad Syauqi Taufiqur Rahman, Samiyati Istighfari, Dini Wahyu Anan & Binti Arinda Salsa Saftia. Pemanfaatan Kompres Jahe Hangat dan Peregangan Statis Terhadap Nyeri Penderita *Gout Arthritis*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Adi Husada, Surabaya, Indonesia. *Journal of Community Engagement* E-ISSN Vol 02 No 03 April Hal. 12-26.
- Mayasari, D., Lampung, U., Ilmu, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2023). Penatalaksanaan Holistik Penyakit *Gout Arthritis* Pada Pasien Dewasa dengan Tingkat Pengetahuan yang Minimal Melalui Pendekatan Kedokteran Keluarga di Puskesmas Pasar Ambon *Holistic Management Of Gout Arthritis on Adult With Minimally Knowledge Through Fami*. 13, 407–415.
- Muchlis, M. R., & Ernawati, E. (2021). Efektivitas pemberian terapi kompres hangat jahe merah untuk mengurangi nyeri sendi pada lansia. *Ners Muda*, 2(3), 165. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i3.8418>
- Mulia, L. (2022). Pengabdian Kepada Masyarakat Pelatihan Statis Stretching Dan Dynamic Stretching Pada Pelatih Karate Inkanas Depok. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2022, 2022. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm>.
- Nugraha, A. (2017). Prinsip Latihan Osteoarthritis. *Cermin Dunia Kedokteran*, 44(2), 149–153. <http://103.13.36.125/index.php/CDK/article/view/826%0Ahttp://103.13.36.125/index.php/CDK/article/download/826/582>.
- Nugroho, I. A., Asti, A. D., & Kuartno, L. (2017). Hubungan Tingkat Pendidikan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Usia 60 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Gombang Ii Kabupaten Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 13(3), 146–150. <https://doi.org/10.26753/jikk.v13i3.233>.
- Numeric, P., Cirebon, S. S., Tujuan, A., Design, P. T., Group, O., Megucilik, D., Scale, R. Cirebon, S. (2019). Penyuluhan Kesehatan Tentang Latihan Aktivitas Fisik (*Stretching*) Terhadap Nyeri Sendi Pada Lansia Di Desa Megucilik Kabupaten Cirebon. 1(2), 258–268.
- Nurseptiani, D., Tresnowati, I., & Maghfiroh, A. (2022). *Analysis Of The Occurrence Of Muskuloskeletal Disorder In The Elderly In Kedungwuni Analisis Kejadian Gangguan Muskuloskeletal Pada Lanjut Usia Di Wilayah Kecamatan Kedungwuni*. 410–417.
- Okayanti, N. P. (2021). Gambaran perilaku lansia dengan gout arthritis di desa Manggis, Kec. Manggis, Kab. Karangasem tahun 2021. *Repository Poltekkes Denpasar, Senocak 2019*, 15–17. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/7433>.
- Pamungkas, Y. I., Hartati, E., & Supriyono, M. (2020). Efektifitas Pemberian

- Stretching Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Di Unit Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran.* <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/509/508>. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK).
- Pérez, A. (2017). Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Lansia *Arthritis gout (Asam Urat) dengan Nyeri Akut*. *BMC Public Health*, 5(1), 1–8. <https://ejournal.poltektegal.ac.id/index.php/siklus/article/view/298%>.
- Pramusinta, L. (2022). Efektivitas Pemberian Strengthening Exercise dan Balance Exercise dalam Meningkatkan Lower Limb Strengthening pada Lansia: Randomized Controlled Trial (RCT). *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 4(2), 76–79. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v4i2.22377>.
- Prasetyawati Putri, A., Prastiwi, S., & Septyasih, R. (2022). Efektivitas Senam Ergonomik Dan Kompres Hangat Terhadap Skala Nyeri Sendi Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Blitar Di Tulungagung, 08(01), 75–81.
- Pratiwi (2022). Asam urat adalah penyakit degeneratif dimana tubuh gagal dalam mengontrol asam urat sehingga terjadi penumpukan asam urat yang menyebabkan nyeri pada tulang dan persendian (Pratiwi & Hartutik, 2022). Berdasarkan data prevalensi Asam Urat menurut (Dr.. (n.d.). 147–160.
- Priyoto & Binar Wahyuning W. (2019). Pengaruh Pemberian Intervensi Senam Peregangan Di Tempat Kerja Terhadap Penurunan Gangguan Msds Dan Kadar Asam Urat Darah. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 53–68.
- Rahmadi Islam. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia (Lansia) Dengan Masalah Impecunity/Poverty* (Penurunan/Tiada Penghasilan). <http://dx.doi.org/10.1186/s13662-017-1121>. <https://doi.org/10.1007/s41980-018-0101>.
- Rahmawati, A., Pujilestari, D., & Aryoni, S. (2022). Pengaruh Latihan Kaki Dengan Teknik Romanian Deadlift Terhadap Kemampuan Aktivitas Sehari-Hari Pada Pasien *Gout Arthritis* Di Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. 1(1), 58–63. *Jurnal Indonesia Sehat: Healthy Indonesian Journal* Vol. 1, No. 1, April 2022, ISSN 2828-4631, hlm. 58-62.
- Ramli, R., & Alam, R. I. (2022). *Pengaruh Senam Ergonomik terhadap Skala Nyeri dan Rentang Gerak pada Lansia Rheumatoid Arthritis*. Ilmu Keperawatan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia 03 (01), 37–48. *Window of Nursing Journal*. Vol. 03 No. 01 (Juni, 2022) : 37 - 48. <http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/won3105>.
- Rivani, D., Ners, P., & Muhammadiyah, U. (2023). *Edukasi Latihan Peregangan Pada Lansia dan Manfaatnya di Pimpinan Cabang Aisyiyah Banguntapan Utara*. 3(4), 2–7. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia (JPMI)*. Vol. 3, No. 4 Agustus 2023, Hal. 547-552 DOI: <https://doi.org/10.52436/1.jpmi.1386>.
- Safitri, N. A. (2023). *Penerapan Latihan Peregangan Otot Terhadap Pencegahan Nyeri Punggung Pada Pekerja Home Industri Sepatu Perdino Lighter Rw 11 Sukaregang Kab. Garut*. SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah Vol.2, No.8 Agustus 2023 ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri.

- Sandi, K. Ilmiah, J., (2022). Penerapan Latihan Peregangan Otot Terhadap Pencegahan Nyeri Punggung Pada Pekerja *Home Industri Sepatu Perdino Lighter* Rw 11 Sukaregang Kab. Garut. *Jurnal Riset Ilmiah* Vol.2, No.8 Agustus 2023 ejournal.nusantaraglobal.ac.id/index.php/sentri.
- Saragih, M., Rumondang Gultom, & Rosetty Sipayung. (2020). Penanganan Asam Urat Dengan Latihan Senam Ergonomik Pada Lansia Di Kelurahan Gaharu Kecamatan Medan Timur. *Amaliah: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 172–175. <https://doi.org/10.32696/ajpkm.v4i2.520>.
- Sari, N. P., Apriliani, G. S., Saryomo, & Mutaqin, Z. (2022). Terapi Kompres Hangat Jahe Merah Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Gout Arthritis. *Journal Of Nursing Practice And Science*, Vol. 1 No.(1), 91–99.
- Setyaningsih, R., Kusuma Astuti, R., & POLITEKNIK INSAN HUSADA SURAKARTA. (2022). Studi Deskriptif Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Nyeri. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 75–82. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.242>.
- Solehatin, N., Putri, A. A., Diana, P., & Setiowati, D. (2022). Sosialisasi Nyeri Pinggang dan Perubahan Struktur Tulang Belakang Akibat Terlalu Lama Duduk dengan Posisi yang Salah pada Mahasiswa UIN Jakarta. 2(3), 1075–1080.
- Sulistiyana, C. S., Mahsun, M., Syauqi, M., & Rahman, T. (2023). *Pemanfaatan Kompres Jahe Hangat dan Peregangan Statis Terhadap Nyeri Penderita Gout Arthritis*. 00(00), 12–26.
- Ulhasanah, M. E., Widiastuti, A., & Sani, F. N. (2022). *Stretching Exercise Untuk Mengurangi Nyeri Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Tawang Sari*. *Salma* 2021, 2020–2023.
- Wicaksana, A., & Rachman, T. (2018). *Angewandte Chemie International Edition*, <https://medium.com/@arifwicaksanaa/pengertian-use-case-a7e576e1b6bf>.
- Wiraputra, A., Wiguna, B., Mahendra, I., & Hidayat, A. (2017). Gout arthritis Pada Lansia Di Bagian Ilmu Penyakit Dalam RSUP Sanglah Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 1–42.
- Yanggi, F., B., Gout, T., Pada, A., Uptd, D. I., Ngambur, P., Ngambur, K., & Pesisirbarat, K. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Gout Arthritis Pada Lansia Di Uptd Puskesmas Ngambur Kecamatan Ngambur Kabupaten Pesisirbarat Tahun 2022. *Jurnal Maternitas Aisyah (Jaman Aisyah) Universitas Aisyah Pringsewu*. *Journal Homepage* <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Jaman>
- Yenni, M., Husaini, A., & Wuni, C. (2020). Efektifitas Latihan Peregangan Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat Pada Pekerja Di Pt. Angkasa Raya Djambi. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 5(2), 147. <https://doi.org/10.35842/formil.v5i2.327>.
- Yuniati, Asam, P., Pada, U., Usia, L., Susun, D. I., Pada, I. V., Usia, L., Dusun, D. I., Desa, I. V., & Jorman, A. I. R. (2022). *Journal Healthy Purpose*. 1(1).