

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian. (2019). Hipertensi Esensial: *Diagnosis dan Tatalaksana Terbaru pada dewasa*. Cermin Dunia Kedokteran, 46(3), 172-178.
- Aspiani. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Dinkes Jateng. (2018). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*: Dinkes Jateng.
- Fidyastria. (2017). Pengaruh senam anti stroke terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di UPTD Griya Wreda Surabaya (Doctoral Dissertation, Universitas Airlangga). *Jurnal Ners Indonesia*, Vol.11 no.2, Maret 2021.
- Furqoni. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Pagesangan Periode Juli 2019. *Lambung farmasi : Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 1(1), 34-40.
- Handayani. (2013). *Perbedaan Kebugaran Lansia Sebelum dan Sesudah Dilakukan Senam Lansia di Desa Lelayangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. Perpusnwu. web. id/karyailmiah/documents/3467.pdf
- Indrawati dkk. (2019). *Pengaruh senam anti stroke terhadap perubahan tekanan darah pada lansia yang menderita hipertensi di Puskesmas Pattingalloan Makasar*. Skripsi SFT, Universitas Hasanuddin Makasar.
- Kementerian Kesehatan RI (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Manurung. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah Konsep, Mind Mapping dan NANDA NIC NOC*. Jakarta: TIM.
- Maryam. (2018). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

- Melati dkk, (2021). *Pengaruh senam anti stroke terhadap tekanan darah penderita hipertensi. Jurnal Ners Indonesia*, vol.11 No.2, Maret 2021.
- Nugraheni. (2019). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. Diakses pada tanggal 13 Agustus 2023. Url: 3.BAB II.pdf (umpo.ac.id)
- Nugroho. (2016). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Edisi 3 Jakarta: EGC, 2008.
- Nursalam& Pariani. (2019). *Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV Sugeng seto.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis edisi.4*. Jakarta: Salemba Medika.
- PERKI. (2015). *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia, Jakarta.
- Prince. (2015). *Diagnosis Definisi dan Klasifikasi*. Penerbit buku kedokteran EGC.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumarni dkk, (2021). Analisis pengaruh terapi senam anti stroke sebagai upaya non farmakologi Menurunkan tekanan darah pada lanjut usia (lansia) dengan hipertensi ringan. *Journal of public health inovation (JPHI)*, Kuningan, vol.01, no.02. Juni 2021. DOI:10.34305/jphi.v1i2.300
- Sunaryo dkk. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: CV. ANDI OFFSET (Penerbit ANDI Anggota IKAPI).
- Tulaini. (2014). Efektifitas Kombinasi terapi kukusan labu siam dan senam dan senam anti stroke terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. *Jurnal online mahasiswa program studi ilmu keperawatan universitas Riau*, 1(1), 1-9.

Wijaya. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Toata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 5-11

Wijaya & Putri. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta :Nuha Medika

World Health Organization(WHO).(2015).Media Centre Elder Abuse.<http://www.who.int/medicacentre/factsheets/fs357/en/>