

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus yang dilakukan serta diuraikan pada pembahasan yang dipaparkan di bab sebelumnya pada hari kelima, responden 1, Ny. Y didapatkan hasil penurunan skala nyeri dari skala 5 menjadi skala 1. Kemudian responden 2, Ny. R didapatkan hasil penurunan skala nyeri dari skala 5 menjadi skala 1. Dari data diatas penulis mengambil kesimpulan bahwa setelah dilakukan implementasi *effleurage massage* selama 5 hari pada Ny. Y dan Ny. R menunjukkan bahwa *effleurage massage* efektif untuk mengatasi nyeri punggung bawah pada responden.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penelitian selanjutnya sehingga dapat mengembangkan penelitian, menambah pengetahuan dan pengalaman yang berkaitan dengan *effleurage massage*.

2. Bagi Institusi

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat memperluas ilmu pengetahuan dalam bidang keperawatan dalam melakukan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dalam menerapkan *effleurage massage* sehingga mahasiswa lebih kompeten dalam melakukan tindakan yang akan diberikan kepada pasien.

3. Bagi Perawat

Diharapkan untuk perawat bisa memberikan asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III dan keluarga tentang pengaruh *effleurage massage* untuk penurunan nyeri.

4. Bagi Pasien dan Keluarga

Hasil penelitian yang diterapkan pada pasien diharapkan dapat menjadi solusi yang bermanfaat untuk mengatasi masalah penurunan nyeri punggung dibagian bawah pada ibu hamil trimester III.