

DAFTAR PUSTAKA

- Aggie C & Herbert B. (2006). *Menurunkan Tekanan Darah*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer
- Ana, (2010). *Banyak Kasus Hipertensi Tidak Terdiagnosa Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Renika Cipta
- Aspiani, R.Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta : EGC.
- Audah, Faizah. (2011). *Dahsyatnya Teknik Pernafasan*. Yogyakarta : Interpretbook.
- Bailon & Maglaya. (1989). *Tinjauan Teori Asuhan Keperawatan Batubangk*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018
- Brunner & Suddarth. (2002). *Buku ajar keperawatan medical bedah*. (Kuncara, Hartono Andry, Monica Ester & Yasmin Asih: Penerjemah). Jakarta: EGC
- Dalimartha, Setiawan. (2008). *Care Your Self Hipertensi*. Penebar Plus : Jakarta.
- Dewi, Ratna. (2011). *Penyakit Pemicu Stroke*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Fitriani, R. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Respon Adaptasi Nyeri pada Pasien Inpartu Kala 1 Fase Laten di RSKDIA Siti Fatimah Makassar. *Jurnal Kesehatan*, vol. 7, no. 2
- Friedman, M. Marilyn. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga : Riset, Teori dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC
- Harmoko. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- <http://rentalhikari.wordpress.com/2010/03/23/teknik-relaksasi-nafas-dalam/>.
- Hungu. (2007). *Pengertian Jenis Kelamin*. Jakarta : PT. Gramedia
- Indahria, Sulistyarini. (2013). Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, vol. 40, no.1
- Irianto Koes. (2014). *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Bandung : Alfabet.
- Kushariyadi & Setyoadi. (2011). *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatrik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Martha, Karina (2012). *Panduan Cerdas Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: Araska

- Moh Alimansur, M. Choirul Anwar. (2013). Efek Relaksasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, vol. 2, no. 1
- Muhlisin, Abi(2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen publishing
- Murti. (2011) . *Pedoman Klinis Diagnosis dan Terapi*. Jakarta: Hipokrates
- Muttaqin, Arif (2009). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin. (2008).*Buku Ajar Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Sistem pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Nursalam.(2003). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pidarta, Made. (2011). *Metode Penelitian* . Bandung : Alfabeta
- Pudjiastuti, Ratna D. (2011). *Penyakit Pemicu Stroke*.Yogyakarta : Nuha Medika
- Ringgel, Edward.(2012). *Buku Saku Hitam Kedokteran Paru*. Jakarta: Indeks.
- Rita Dwi Hartanti, Desnanda Pandu Wardana, Rifqi Ari Fajar. (2016). Terapi Relaksasi Napas Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIK)*.Vol 9. ISSN 1978-3167
- Riyanto, A., (2011). *Aplikasi Metode Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Saputra, Lyndon. (2010). *Intisari Ilmu Penyakit Dalam*. Tangerang: Bina Aksara Publisher
- Sugiyono, (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suprajitno. (2004). *Asuhan Keperawatan Keluarga : Aplikasi Dalam Praktik*. Jakarta: EGC
- Susan B. (2002). *Peran Perawat Sebagai Pendidik*. Buku Kedokteran EGC.
- Susilo, R. (2011). *Pendidikan kesehatan dalam Keperawatan*. Yogyakarta : nuha medika
- Tambunan. E. (2009). *Panduan Praktik Kebutuhan Dasar Manusia 1 Berbasis Kompetensi*. Jakarta: EGC.

- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu* : Graha Ilmu.
- Udjianti , W. J. (2010). *Keperawatan kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika.
- Wahdah, Nurul. (2011). *Menaklukan Hipertensi Dan Diabetes*. CV.Mulya Solusindo.
- World Health Organization.(2018). *High Blood Pressure: Global and Regional Overview*. Diakses 2 juni 2020. Dari <http://www.who.int>
- Yekti Dan Ari. (2011). *Definisi Penyebab Masalah Hipertensi*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.