

DAFTAR PUSTAKA

- Alviansyrah. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 153-158
- Arikunto, (2010). *Prosedure Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Aryani, Atik. (2022). Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-10 Bulan dengan Pemberian Baby Massage Menggunakan Virgin Coconut Oil. *Jurnal Penelitian Perawat Indonesia* 5(1)
- Basuki, H. K., Septhiani, S., & Nursa'adah P. F., (2021). "Pembuatan Virgin Coconut Oil (VCO) Dengan Metode Pancingan Dan Pemanfaatannya Untuk Kesehatan." 3(1), 103-104.
- Cahyani, M. & Prastuti, B. (2020). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Klinik Cahaya Bunda. *JOMIS (Journal pf Midwifery Science)*, 4(2), 107-113.
- Candrini, E. T., & Fitriana, L. B. (2019). Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Yang Dilakukan Baby spa Dan Tidak Dilakukan Baby Spa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Anak*, 2(2), 59-68.
- Elin, Y. (2020). Pola Asuh Makan dan *Kesehatan Anak*. Jakarta : EGC
- Dewi, Y. C., Nurma, M., & Dhilon, D. A. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Di Roemah Mini Baby Kids & Mom Care Siak. *Journal Doppler*, 4(2), 97-105.
- Depkes RI, (2021) ; *Undang-Undang Republik Indonesia Nomer : 23 tahun 2005 Tentang Kesehatan*; Jakarta; Hal 1 : Kebidanan Indonesia. <http://www.Depkes.go.id/index.php>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2021) . *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2021*: Dinkes Jateng. <http://www.Dinkes.go.id/index.php>
- Dinkes kabupaten kendal. (2021) . *Profil kesehatan kabupaten kendal tahun 2021*. Dinkes Kabupaten Kendal. Jawa tengah. <http://www.Dinkes.go.id/index.php>
- Fauziah, Arofah, dan Henny Noor Wijayanti. (2018). "Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan dan Kualitas Tidur Bayi di Pukesmas Jetis Yogyakarta." *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya* 6(2):14.

- Febriyanti, F., S. (2021). Studi komparasi pemenuhan kebutuhan tidur bayi yang mendapatkan pijat dengan spa pada bayi usia 3-12 bulan di Klinik Srikandi Rumah Bunda Asri Medikal Centre Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia* .Vol 5 No 2.
- Gelar, M. (2020). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Keperawatan Indonesia* .Vol 4 No 2.
- Harsi, Sri Kandi. (2018). Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan D-IV Kebidanan Medan Skripsi, 24 Juli 2018. *Jurnal Keperawatan Indonesia* .Vol 1 No 2.
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2019). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2017-2019*. Jakarta : EGC
- Hidayat, (2017) . *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta : Salemba Medika.
- Irianti, B., & Karlinah, N. (2021). Efektifitas Pijat Terhadap Kualitas Tidur Bayi (0-1 Tahun) di PMB Hasna Dwi Tahun. *Ensiklopedia of Journal*, 3(2), 195-200.
- Istikomah, Henik. (2020). “Pengaruh Pijat Bayi terhadap Lama Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan di Desa Jemawan Kecamatan Jatinom Kabupaten Klaten.” *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan Tradisional* 5(1):14-22.
- Juliansyah Noor .(2017). *Metodologi Penelitian “Skripsi, Tesis, Disertasi, dan Karya Ilmiah”*, Jakarta, Kencana.
- Karouw, S. (2021). Minyak Kelapa Sebagai Sumber Asam Lemak Rantai Medium. *Prosiding Konferensi Nasional Kelapa VIII*, viii, 73-78.
- Kusuma, M. A., & Putri, N. A. (2020). Asam lemak virgin coconut oil (VCO) dan manfaatnya untuk kesehatan. *Jurnal Agrinika: Jurnal Agroteknologi dan Agribisnis*, 4(1), 93-107.
- Lutfiani, S., Sari, K., Bellatika, S. S., Putri, Y. Y., Vanisa, & Baiti, N. (2022). Efektivitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi. *Prosiding Seminar Nasional dan CFP Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo*, 1(1), 37-44.
- Mansur, H. (2011). *Psikologi Ibu dan Anak untuk Kebidanan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Mason, A. E., Adler, J. M., Puterman, E., Lakmazaheri, A., Brucker, M., Aschbacher, K., & Epel, E. S. (2019). Stress Resilience: Narrative Identity

May Buffer the Longitudinal Effects of Chronic Caregiving Stress on Mental Health and Telomere Shortening. *Brain Behav Immun*, 77, 101-109.

Meristika, R. S., & Sukmawati, E. (2020) Perbedaan Pemberian ASI dan Susu Formula teradap Kualitas Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan di Pukismas Sodong Hilir Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Pertiwi*, 2(A), 81-87. <https://journalis.poltekesbph.ac.id/index.php/pertiwi/article/view/283>

Musdalina, M. (2021). Pengetahuan dan Sikap Ibu terhadap Pijat Bayi di Desa Paluh Manis Kecamatan Gebang Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Flora*, 14(1), 15-20.

Muwamah, S., Zaimsyah, F. R., & Samosir, N. R, (2019). Efek Pemberian *Massage* Bayi Dapat Meningkatkan Kualitas Tidur Bayi Normal Usia 0-6 Bulan di Posyandu Permata Hati. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*. Vol.3 No.1 : 48-54.

Nasution, A. F. D., Nuraidah, N., & Imelda, I. (2021). The Effect of Baby Massage on the Sleep Quality of 3-12 Months Babies in Private Midwife Jambi City. *Ncs Nursing*, 3(2), 23-25.

Nayaka, G. B. (2019). Aplikasi Pemberian Terapi Pijat Bayi Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Bayi. Tugas Akhir, Universitas Muhammadiyah Magelang. *Jurnal Keperawatan Indonesia* .Vol 5 No 2.

Nugraheni, R. I., Ambarwati, R., & Marni .(2018). Upaya Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Dengan Terapi Pijat. *Jurnal Keperawatan Gsh*, 7(1), 19-23.

Nurdianti, R. D. S., & Wibowo, T. (2018). Perbandingan Efektifitas Penggunaan Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil) dan Minyak Mineral pada Pijat Bayi Untuk Meningkatkan Berat Badan Bayi : Randomized Controlled Trial Effect of Virgin Coconut Oil (VCO) and Mineral Oils for Babies Massage to. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Pangkal Pinang*, 6(1), 9-15.

Nursalam, (2020). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* : Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian. Jakarta. Salemba Medika.

Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.

Rahmawati, D., Alpiana, A., Ilham, I., Hidayati, H., & Rahmaniah, R. (2020). Pelatihan Pembuatan Minyak Virgin Coconut Oil (Vco) Bagi Masyarakat Terdampak Bencana Gempa Di Desa Dangieng Kabupaten Lombok Utara. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*. 4(1), 648.

Rambe, K. S. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Lama Tidur Umur 0-6 Bulan Di Desa Pasar Latong Kecamatan Lubuk Barumun Kabupaten

Padang Lawas Tahun 2019 Kumala Sari Rambe. *Jurnal Keperawatan Indonesia* .3(4), 71-77.

Rifdi, F., & Putri, H. W. (2020). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan di Wilayah Kerja BPM “Y” Tapan Pesisir Selatan. *Maternal Child Health Care*, 2(2), 266-272.

Rismawati, R., Nahira, N., & Nuraeni, N. (2019). Pengaruh Pijat Bayi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 6-12 Bulan Di Pukesmas Kassi-Kassi Makassar. In *Prosiding Seminar Nasional Universitas Indonesia Timur* (Vol. 1, No. 1, pp. 298-305).

Rizqi, Z. U., Khairunisa, A., & Riana, R. I. (2021). Optimalisasi aspek teknis pada perencanaan bisnis Virgin Coconut Oil (VCO). *Transformasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 17(1), 86-89.

Roesli U. (2018). *Pedoman Pijat Bayi*. Jakarta: Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara.

Selemadeg, K., Tabanan, K., Nyoman, N., Candra, A., Mediastari, A. A. P. A., Made, N., & Ariyanti, P. (n.d.). (2020). *Penggunaan Virgin Coconut Oil (Vco) Dalam Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Desa Berembeng* ., 5(1), 1–10.

Sembiring, J. B. (2017). *Asuhan Neonatus, Bayi, Balita, Anak Pra Sekolah*. Ed. 1. Cet 1. Deepublish. *Jurnal Keperawatan Indonesia* .Vol 5 No 2.

Simanungkalit, H. M. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Pola Tidur Bayi Usia 0-6 Bulan, 3(1), 18-23.

Siregar, R. B., & Siregar, H. K., (2022). The Effect of the Effectiveness of Infant Massage on Increasing the Duration of Night Sleep in Infants 0-3 Months. *Journal of Pharmaceutical And Science*, 5(2), 227-232,

Soekidjo (2019) *Metodologi Penelitian Kesehatan* : PT Rineka Cipta Yogyakarta.

Solanki, K. (2021). Efek Terapi Pijat Minyak Kelapa Terhadap Kualitas Tidur Dan Kenaikan Berat Badan Pada Bayi. Universitas Muhammadiyah Malang. *Jurnal Keperawatan Indonesia* .Vol 5 No 2.

Subakti, A. (2021). Manfaat Pijat Bayi dan Balita Jakarta : Wahyu Media Subakti, A . 2018. Keajaiban Pijat Bayi dan Balita. Jakarta : Wahyu Medika, Vina. 2020. *Kualitas Tidur Sangat Penting Bagi Pertumbuhan Anak*.

Sudarmi, Sukrama, I. D. M., Sutirtayasa, I. W. P., Weta, I. W., & Irianto. (2020). Influence of baby massage stimulation on the improvement of nutritional status, IGF-1, and cortisol level on undernourished infant. *Bali Medical Journal*, 9(1).

- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta
- Sukmana, A. D. (2021). Perbandingan Efektifitas Pijat Bayi Dengan Menggunakan Minyak Kelapa Murni (Virgin Coconut Oil) Dengan Minyak Zaitun (Olive Oil) Pada Pertumbuhan Bayi Umur 3-6 Bulan Diwilayah Kerja Pukismas Kalibakung Bayi Berpengaruh Terhadap Kuantitas Tidur Bayi Usia 3-6 Bulan. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 7(1), 20-28.
- Sukmawati, E., & Nur Imanah, N. D. (2020). Efektifitas Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(1), 11-17.
- Suryani, S. (2021). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-10 Bulan Di Desa Tamanan Wilayah Kerja Pukesmas Banguntapan II, Riset Informasi Kesehatan, *Jurnal Keperawatan Indonesia* 8(1), 75.
- Susanti, I. Y., & Hety, D. S. (2020). Pemenuhan Gizi dengan Kualitas Tidur pada Bayi Usia 6-9 Bulan di Pukismas Bangsal Kabupaten Mojokerto. *Journal for Quality in Women's Health*, 3(2), 153-158.
- Tang, A., & Aras, D. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Usia 3-10 Bulan. *Global Health Science (Ghs)*, 3(1).
- Tarigan, Dina Aritha, dan Nur Adnin. (2023). Pengaruh Pijat Bayi Dengan Aroma Therapy Lavander Terhadap Kualitas Tidur Bayi Pmb Ny.N Di Desa Situsari Kec. Cileungsi Kab. Bogor Tahun 2022. “ *Jurnal Keperawatan Indonesia* 8(1)
- Unal, K. S., & Balci Akpinar, R. (2016). The effect of foot reflexology and back massage on hemodialysis patients' fatigue and sleep quality. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 24, 139-144.
- Wang, F. (2020). Sleep and Memory Consolidation. *Scince Insight*, 31(3), 107-115. <https://doi.org/10.15354/si.19.re127>
- Warsini, & Nugraini, D. (2019). Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Bayi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 4 (1), 83-89.
- Widyaningsih, S., Herlinda, & Khoma, N. (2022). Pelaksanaan Kegiatan Pijat Bayi di Kampung Botol Kota Bengkulu, *Jurnal Pengabdian*, 1(2), 83-86.
- Wulandari S, Y. (2022). Hubungan Antara Pijat Bayi terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 2-6 Bulan= *The Relationship Between Baby Massage To The Quality Of Sleep In Babies Age 2-6 Months*. Universitas Hasanuddin,