

DAFTAR PUSTAKA

- Ewys, C. bebbby, Kiswanto, K., Yunita, J., Mitra, M., & Zaman, K. (2021). Factors Associated with Active Aging at Payung Sekaki Health Center Pekanbaru City. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(2), 208–213. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss2.927>
- Retnowati, L., Andrean, D., & Hidayah, N. (2021). Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Karang Werdha Bisma. *Ejournal.Stikesmajapahit.Ac.Id*, 13(2), 20–30. <http://ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/HM/article/view/713>
- Wardani, D., & Adriani, P. (2022). Aplikasi Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Akut Pasien Hipertensi. *Indonesian Journal of Professional Nursing*, 3(1), 7. <https://doi.org/10.30587/ijpn.v3i1.3974>
- Ahmed, Y. R., Sc, M., Hanfy, H. M., Ph, D., Kamal, W. M., & Ph, D. (2019). The Effect of Isometric Hand Grip on Blood Pressure in Post Menopausal Hypertension. *Med. J. Cairo Univ*, 87(5), 2685–2691. <https://doi.org/10.21608/MJCU.2019.58501>
- Eshkoor, S., Hamid, T., Shahar, S., Ng, C., & Mun, C. (2016). Factors Affecting Hypertension among the Malaysian Elderly. *Journal of Cardiovascular Development and Disease*, 3(1), 8. <https://doi.org/10.3390/jcdd3010008>
- Flack, J. M., & Adekola, B. (2020). Blood Pressure and The New ACC/AHA Hypertension Guidelines. *Trends in Cardiovascular Medicine*, 30(3), 160–164. <https://doi.org/10.1016/j.tcm.2019.05.003>
- Rudy Kurniawan, Yudianto, B. Hardhana, & T. Siswanti (eds.)). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Kemenkes RI. (2019).
- Lionakis, N., Mendrinos, D., Sanidas, E., Favatas, G., & Georgopoulou, M. (2019). Hypertension in the Elderly. *World Journal of Cardiology*, 4(5), 135–147. <https://doi.org/10.4330/wjc.v4.i5.135>
- Roopa, K. S., & Rama Devi, G. (2014). Impact of Intervention Programme on Knowledge, Attitude, Practices in the Management of Hypertension among Elderly. *Studies on Home and Community Science*, 8(1), 11–16. <https://doi.org/10.1080/09737189.2014.11885411>
- WHO.(2019). Hypertension. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Kemenkes RI. (2014). Situasi dan Analisis Lanjut Usia. In Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI (Vol. 2, Issue 2, pp. 1–2). Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI
- Kemenkes RI. (2020). Pusdatin Hipertensi. *Infodation, Hipertensi*, 1-7 <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>

Oktavia, A. S., & Zein. (2019). *Kemunduran Fisiologis Lansia Dan Pengaruhnya*

Terhadap Keselamatan Di Kamar Mandi Studi Kasus Kamar Mandi Panti Wredha Asuhan Bunda. Itenas Respiratory, 20-21

- Widjaya, N. (2018). *Hubungan Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Kecamatan Kresek Dan Tegal Angus Kabupaten Tangerang*. Jurnal Kedokteran Yarsi, 132-133
- Falah, M. (2019) *Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi*. Jurnal Keperawatan, 89-90.
- Dewi, A. S., Yuniarti, E., & Handayani, E. W. (2021). *Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Jalan RSU Purbowangi. Farmasi Klinik Dan Sains*.
- Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Volume 4, Nomor 1, Juni 2017. Jurnal Keperawatan Aisyiyah, 4(1), 37-45.
- Wulandari, Y. (2017). Implementasi Kompensasi Tunjangan Tambahan Penghasilan (TTP) Dalam Mengoptimalkan Kinerja Pegawai Pada Badan Perencanaan Pembangunan Daerah (Bappeda) Provinsi Jawa Barat. *Angenwandte Chemie International Edition*, 6(11), 951-952., 13. <https://repository.unpas.ac.id/2801/>
- Istianah, U. (2018). *Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah Dan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Esensial Di Panti Sosial Tresna Werdha Abiyoso Pakem Yogyakarta*. Jurnal Teknologi Kesehatan, 2019.
- Kusumawaty, D. (2016). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis. *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), 46-51.
- Hurlok, Elizabeth B. (2019). *Psikolog Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.