

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil studi kasus yang dilakukan di ruang hemodialisa RSI Kendal pada bulan november 2022 maka penulis dapat menyimpulkan bahwa pemberian VCO memiliki efek untuk menurunkan rasa gatal atau pruritus. Berdasarkan hasil perbandingan dari teori dan fakta diatas penulis berpendapat bahwa pemberian VCO merupakan salah satu cara yang efektif untuk kasus pruritus pada kasus gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa.

#### **B. Saran**

Penulis memberikan saran guna meningkatkan studi kasus pada pasien yang mengalami pruritus yang menjalani hemodialisa sebagai berikut :

##### 1. Bagi tenaga kesehatan

Dapat menjadi panduan khususnya perawat dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien yang mengalami pruritus yang menjalani hemodialisa dengan VCO.

##### 2. Bagi pasien dan masyarakat

Diharapkan klien serta masyarakat dapat memanfaatkan VCP (*Virgin Coconut Oil*) ini guna dalam mengurangi gatal-gatal pada tubuh.

##### 3. Bagi institusi

Diharapkan dari hasil penerapan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan referensi serta dapat menjadi acuan untuk dikembangkan kepada mahasiswa tentang asuhan keperawatan medikal bedah dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*), sehingga memudahkan penulis maupun peneliti selanjutnya mendapatkan sumber-sumber referensi yang terbaru mengenai pruritus pada pasien yang menjalani hemodialisa.

#### 4. Bagi pembaca

Diharapkan kepada pembaca dengan adanya karya tulis ilmiah ini dapat meningkatkan minat pembaca dan meningkatkan pengetahuan tentang penanganan pruritus pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa dengan menggunakan *VCO* atau *Virgin Coconut Oil*.