

## DAFTAR ISI

|                                            |             |
|--------------------------------------------|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                 | <b>i</b>    |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>   | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b> | <b>iii</b>  |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>      | <b>iv</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                 | <b>v</b>    |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                    | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                  | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                  | <b>ix</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>               | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ARTI SINGKATAN .....</b>         | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR ARTI ISTILAH.....</b>            | <b>xii</b>  |
| <b>ABSTRAK.....</b>                        | <b>xiv</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>             | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang .....                    | 1           |
| B. Rumusan Masalah .....                   | 5           |
| C. Tujuan Studi Kasus .....                | 5           |
| 1. Tujuan Umum .....                       | 5           |
| 2. Tujuan Khusus.....                      | 5           |
| D. Manfaat Studi Kasus .....               | 6           |
| 1. Teoritis .....                          | 6           |
| 2. Praktis .....                           | 6           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>       | <b>7</b>    |
| A. Konsep Post Partum .....                | 7           |
| 1. Pengertian .....                        | 7           |
| 2. Masa Periode Post Partum .....          | 7           |
| 3. Perubahan Fisiologis.....               | 8           |
| B. Konsep Air Susu Ibu (ASI).....          | 16          |
| 1. Pengertian .....                        | 16          |
| 2. Anatomi .....                           | 17          |
| 3. Fisiologi .....                         | 21          |

|                                                             |           |
|-------------------------------------------------------------|-----------|
| 4. Macam – Macam Asi.....                                   | 24        |
| 5. Komposisi Asi.....                                       | 26        |
| 6. Mekanisme Produksi Asi.....                              | 29        |
| 7. Volume Produksi Asi.....                                 | 30        |
| 8. Manfaat Asi.....                                         | 31        |
| 9. Tanda Bayi Cukup Asi.....                                | 32        |
| 10. Faktor Penghambat Asi.....                              | 33        |
| C. Konsep Pijat Oksitoksin .....                            | 36        |
| 1. Pengertian .....                                         | 36        |
| 2. Mekanisme .....                                          | 37        |
| 3. Manfaat .....                                            | 40        |
| 4. Pelaksanaan Tindakan .....                               | 41        |
| D. Konsep Pathway.....                                      | 43        |
| E. Hubungan Pijat Oksitoksin Terhadap Peningkatan ASI ..... | 43        |
| <b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>                     | <b>47</b> |
| A. Rencana Studi Kasus .....                                | 47        |
| B. Subyek Studi Kasus.....                                  | 47        |
| C. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus .....                       | 48        |
| D. Batasan Istilah.....                                     | 49        |
| E. Pengumpulan Data .....                                   | 51        |
| F. Penyajian Data .....                                     | 52        |
| G. Uji Keabsahan Data.....                                  | 52        |
| H. Etika Studi Kasus .....                                  | 53        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>                     | <b>55</b> |
| A. Hasil.....                                               | 55        |
| B. Pembahasan .....                                         | 61        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                     | <b>66</b> |
| A. Kesimpulan .....                                         | 66        |
| B. Saran.....                                               | 67        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b>                                       |           |
| <b>LAMPIRAN</b>                                             |           |

## DAFTAR TABEL

| <b>Nomer<br/>Tabel</b> | <b>Judul Tabel</b>                                                                         | <b>Halaman</b> |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 1.                     | Karakteristik subjek                                                                       | 55             |
| 2.                     | Pemeriksaan TTV dan keluhan subjek                                                         | 57             |
| 3.                     | Perubahan volume produksi ASI sebelum dan<br>sesudah dilakukan interveksi pijat oksitoksin | 59             |

## DAFTAR GAMBAR

| <b>Nomer<br/>Gambar</b> | <b>Judul Gambar</b>         | <b>Halaman</b> |
|-------------------------|-----------------------------|----------------|
| 1                       | Anatomi makrokopis payudara | 18             |
| 2                       | Anatomi mikrokopis payudara | 20             |
| 3                       | Teknik pijat oksitoksin     | 37             |
| 4                       | Posisi pijat oksitoksin     | 42             |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Nomer<br>Lampiran | Judul Lampiran                                                                                                                     | Halaman |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1.                | Daftar Observasi penelitian                                                                                                        |         |
| 2.                | Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden<br>(Inform Consent)                                                                    |         |
| 3.                | Dokumentasi                                                                                                                        |         |
| 4.                | Lembar Konsultasi Bimbingan Mahasiswa Program<br>Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan<br>Universitas Muhammadiyah Kendal |         |

## DAFTAR ARTI SINGKATAN

| Nomor | Singkatan      | Arti                                           | Halaman |
|-------|----------------|------------------------------------------------|---------|
| 1.    | ACTH           | <i>Adenocorticotropic hormone</i>              | 37      |
| 2.    | AIDS           | <i>Acquired immune deficiency syndrome</i>     | 35      |
| 3.    | ASI            | <i>Air susu ibu</i>                            | 1       |
| 4.    | BAK            | <i>Buang air kecil</i>                         | 32      |
| 5.    | BB             | <i>Berat badan</i>                             | 32      |
| 6.    | C3             | <i>Composisi 3</i>                             | 32      |
| 7.    | C4             | <i>Composisi 4</i>                             | 32      |
| 8.    | Depkes RI      | <i>Departemen Kesehatan Republik Indonesia</i> | 36      |
| 9.    | Disprov Jateng | <i>Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah</i>    | 2       |
| 10.   | DK Kendal      | <i>Dinas Kesehatan Kendal</i>                  | 3       |
| 11.   | EBP            | <i>Evidence based practice</i>                 | 47      |
| 12.   | FSH            | <i>Follicle stimulating hormone</i>            | 14,23   |
| 13.   | HCG            | <i>Human chorionic gonadotropin</i>            | 14      |
| 14.   | HIV            | <i>Human immunodeficiency virus</i>            | 35      |
| 15.   | HPL            | <i>Human plasenta lactogen</i>                 | 23      |
| 16.   | IgA            | <i>Immunoglobulin A</i>                        | 24      |
| 17.   | IgG            | <i>Immunoglobulin G</i>                        | 24      |
| 18.   | IgM            | <i>Immunoglobulin M</i>                        | 24      |
| 19.   | IMD            | <i>Inisiasi menyusui dini</i>                  | 1       |
| 20.   | Kemenkes RI    | <i>Kementrian Kesehatan Republik Indonesia</i> | 1       |
| 21.   | KB             | <i>Keluarga berencana</i>                      | 8       |
| 22.   | KTI            | <i>Karya tulis ilmiah</i>                      | 1       |
| 23.   | LH             | <i>Lutenizing hormone</i>                      | 14,23   |
| 24.   | TB             | <i>Tinggi badan</i>                            | 32      |
| 25.   | TBC            | <i>Tuberculosis</i>                            | 35      |
| 26.   | UNICEF         | <i>United national children fund</i>           | 1       |
| 27.   | WHO            | <i>World health organization</i>               | 1       |

## DAFTAR ARTI ISTILAH

| Nomor | Istilah                  | Arti                                                                                                                     | Halaman |
|-------|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1.    | <i>Anovulasi</i>         | Kondisi dimana tidak terdapatnya ovulasi                                                                                 | 14      |
| 2.    | <i>Areola</i>            | Bagian hitam ditengah payudara                                                                                           | 20      |
| 3.    | <i>Bacteriosidal</i>     | Bahan atau substansi yang dapat membunuh bakteri                                                                         | 29      |
| 4.    | <i>Basket ball</i>       | Sel keranjang                                                                                                            | 19      |
| 5.    | <i>Costae</i>            | <i>Tulang rusuk atau tulang iga.</i><br><i>tulang</i> panjang yang melengkung dan membentuk rongga rusuk melindungi dada | 4       |
| 6.    | <i>Diaforesis</i>        | <i>Keringat yang berlebihan</i>                                                                                          | 15      |
| 7.    | <i>Duktulus</i>          | Saluran kecil                                                                                                            | 17      |
| 8.    | <i>Duktus laktiferus</i> | Saluran besar                                                                                                            | 17      |
| 9.    | <i>Early</i>             | Awal                                                                                                                     | 8       |
| 10.   | <i>Edema</i>             | Penumpukan cairan dalam ruang diantara sel tubuh                                                                         | 10      |
| 11.   | <i>Enabling factor</i>   | Faktor pendukung                                                                                                         | 33      |
| 12.   | <i>Engorgement</i>       | Payudara bengkak                                                                                                         | 36      |
| 13.   | <i>Immediate</i>         | Segera                                                                                                                   | 8       |
| 14.   | <i>Induced lactation</i> | Lokasi pencetus keluarnya ASI                                                                                            | 24      |
| 15.   | <i>Kasein</i>            | Protein utama susu sapi                                                                                                  | 27      |
| 16.   | <i>Kloasma</i>           | Perubahan pigmen warna kulit pada saat hamil                                                                             | 15      |
| 17.   | <i>Korpus</i>            | Bagian besar payudara                                                                                                    | 19      |
| 18.   | <i>Laktasi</i>           | Keseluruhan proses menyusui mulai dari ASI di produksi sampai proses bayi menghisap dan menenlan                         | 9       |
| 19.   | <i>Laserasi</i>          | Luka robekan pada kulit                                                                                                  | 10      |

|     |                            |                                                                                                                        |    |
|-----|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 20. | <i>Late</i>                | Lanjut                                                                                                                 | 8  |
| 21. | <i>Let down reflex</i>     | Reflex aliran                                                                                                          | 22 |
| 22. | <i>Mammae</i>              | Payudara                                                                                                               | 17 |
| 23. | <i>Mood</i>                | Suasana hati                                                                                                           | 40 |
| 24. | <i>Nutrition</i>           | Substansi organik yang dibutuhkan organisme untuk fungsi normal dari sistem tubuh, pertumbuhan, pemeliharaan kesehatan | 26 |
| 25. | <i>Oksitoksin</i>          | Hormone yang berperan dalam sistem reproduksi dalam proses persalinan dan menyusui                                     | 22 |
| 26. | <i>Ovarium</i>             | Induk telur pada perempuan                                                                                             | 39 |
| 27. | <i>Parere</i>              | Melahirkan                                                                                                             | 7  |
| 28. | <i>Predisposing factor</i> | Faktor pemudah                                                                                                         | 33 |
| 29. | <i>Puer</i>                | Anak                                                                                                                   | 7  |
| 30. | <i>Putting</i>             | Bagian menonjol dipuncak pada payudara                                                                                 | 20 |
| 31. | <i>Rakus</i>               | Makan yang berlebihan                                                                                                  | 32 |
| 32. | <i>Reinforcing reflex</i>  | Faktor pendorong                                                                                                       | 33 |
| 33. | <i>Rooting reflex</i>      | Refleks menangkap                                                                                                      | 22 |
| 34. | <i>Self-efficiency</i>     | Kepercayaan atas kemampuannya                                                                                          | 34 |
| 35. | <i>Sucking reflex</i>      | Reflex menghisap                                                                                                       | 22 |
| 36. | <i>Swallowing reflex</i>   | Reflex menelan                                                                                                         | 22 |
| 37. | <i>Whey</i>                | Protein utama yang dominan 80% pada susu                                                                               | 27 |