

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi Kasus	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Studi Kasus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Lanjut Usia (Lansia)	5
1. Definisi Lansia	5
2. Batasan Lansia	5
3. Perubahan Fisiologi Lansia	6
B. Sistem Muskuloskeletal	9
1. Definisi Muskuloskeletal	9
2. Faktor yang Mempengaruhi Perubahan Sistem Muskuloskeletal	13
C. Rematik	16
1. Definisi Rematik	16
2. Etiologi Rematik	17

3. Patofisiologi Rematik	17
4. Patways Rematik	20
5. Gejala Rematik	21
6. Manifestasi Klinik Rematik	21
7. Pemeriksaan Penunjang	23
8. Penatalaksanaan	23
9. Komplikasi	27
D. Senam Rematik	27
1. Definisi Senam Rematik	27
2. Tata Cara Melakukan Senam Rematik	28
BAB III METODOLOGI	31
A. Rancangan Studi Literatur	31
B. Jurnal Yang Diambil	31
C. Langkah <i>f</i> langkah Penelitian	32
Abstrak Jurnal 1	33
Abstrak Jurnal 2	35
Abstrak Jurnal 3	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	39
BAB V PENUTUP	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan Fisiologis Otot	11
Table 2.2 Perubahan yang Terjadi pada Sendi	12
Tabel 2.3 Perubahan yang Terjadi pada Saraf	13
Tabel 2.4 DMARD untuk Terapi Rematik	26
Tabel 4.1 Pembahasan Fakta, Teori dan Opini	65
Tabel 4.2 Pembahasan Pembahasan Sumber Pustaka, Latar Belakang, Tujuan, Metode, Hasil dan Kesimpulan	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penampang mikroskopis tulang dan otot	11
Gambar 2.2 Perbedaan sendi yang normal dengan sendi yang terkena rematik..	16
Gambar 2.3 f 2.12 Tata Cara Melakukan Senam Rematik	28

DAFTAR LAMPIRAN

Jurnal ke-1 Penelitian Ridhyalla Afnuhazi

Jurnal ke-2 Penelitian Muthia Nanda Sari

Jurnal ke-3 Penelitian Erna Elfrid Simanjuntak

Satuan Acara Penyuluhan Senam Rematik

Leafet Senam Rematik

Lembar Konsultasi Bimbingan KTI