

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian maka disimpulkan sebagai berikut:

Dari hasil diatas didapatkan hasil kesimpulan pada pengkajian yaitu pada pasien dengan hipertensi setelah dilakukan terapi rendam kaki air hangat selama 3x pertemuan menunjukkan penurunan tekanan darah semula dari 160/100 mmHg menjadi 130/80 mmHg. Hal ini menunjukkan bahwa terapi rendam kaki air hangat dapat menurunkan tekanan darah pada pasien penderita hipertensi.

B. Saran

1. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian selanjutnya dan dapat mengembangkan penelitian, menambah pengetahuan dan pengalaman yang berkaitan dengan terapi rendam kaki air hangat.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan minat mahasiswa dalam membaca tentang karya tulis ilmiah, sehingga mahasiswa lebih kompeten dalam melakukan tindakan yang akan diberikan ke pasien.

3. Bagi perawat

Diharapkan untuk perawat bisa memberikan pendidikan kesehatan pada pasien dan keluarga penderita hipertensi yang memiliki masalah kurangnya pengetahuan tentang bagaimana cara mengontrol tekanan darah.

4. Bagi pasien dan keluarga

Hasil penelitian yang diterapkan pada pasien diharapkan dapat bermanfaat bagi pasien dan keluarga pasien tentang cara melakukan terapi rendam kaki air hangat saat dirumah.